

# Vita

Magazin življenja

Pomlad/poletje 2016 št. 4

## FINANCE

Kredit ali varčevanje?

## LIFESTYLE

Na kolo za zdravo telo

## NEZGODE

4 najpogostejše nesreče na domu



NLB Vita

Zelo življenjska zavarovalnica.

Zavarovanje,  
ki ga ne potrebujete. **Razen, kadar ga.**



## NLB Vita Tujina

Bližajo se prvomajski prazniki, zato ne pozabite na sklenitev zdravstvenega zavarovanja z medicinsko asistenco v tujini NLB Vita Tujina.



**NLB Vita**

Zelo življenjska zavarovalnica.

[www.nlbvita.si](http://www.nlbvita.si)

080 87 98

Zavarovalnica, ki trži in sklepa zdravstveno zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini NLB Vita Tujina je NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana. Zavarovanje tržijo poslovne enote NLB d.d., Ljubljana. Banka pri tem nastopa kot zavarovalna posrednica. NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana, v primeru nastanka zavarovalnega primera jamči za izplačilo v višini zavarovalne vsote.

# ŽIVLJENJE je lepo ...



## KOLOFON

Vita Magazin življenja je oglasna priloga izdajatelja, namenjena osveščanju in informiranju o pomenu varčevanja za varno in aktivno starost, nezgodnega zavarovanja ter zdravstvenega zavarovanja v tujini.

Izdajatelj: NLB Vita, življenjska zavarovalnica  
d.d. Ljubljana,  
Trg republike 3, Ljubljana, www.nlbvita.si

Kreativna zasnova, oblikovanje in produkcija:  
Image management d.o.o.

Glavna in odgovorna urednica:  
Mirella Miškič

Uredniški odbor:  
mag. Nataša Kozlevčar,  
Daniela Petrova Golob,  
Andreja Kandolf,  
Tine Pust, CFA,  
Blaž Klinar,  
Manja Gradišek

Fotografije: Shutterstock,  
Image management,  
Barbara Zajc

Tisk: Za Delo, d.d.,  
Leykam tiskarna, d.o.o.

Naklada: 40.000

Pravno obvestilo: Tiskovina je informativne narave. Pridružujemo si pravico do sprememb. Za morebitne napake v tisku ne prevzemamo odgovornosti. Vsi uporabniki objavljeno vsebino uporabljajo na lastno odgovornost. NLB Vita Nezgodna je nezgodno zavarovanje. NLB Vita Tujina je zdravstveno zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini. NLB Vita Izbrana je naložbeno življenjsko zavarovanje, pri katerem je donos odvisen od gibanja vrednosti enot premoženja vzajemnih skladov. Tveganje, da bi bil lahko znesek izplačila naložbenega življenjskega zavarovanja nižji od zneska vplačil v naložbeno življenjsko zavarovanje, prevzema sklenitelj zavarovanja. Za izplačilo zavarovalne vsote in/ali odkupne vrednosti police jamči NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana. Zavarovalnica, ki trži in sklepa zavarovanja: NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana. Zavarovanja tržijo poslovne enote NLB d.d. Banka pri tem nastopa kot zavarovalna posrednica ter za donose in izplačila glavnice ne jamči. NLB Vita Izbrana ni depozit in ni vključena v sistem zjamčenih vlog. Druge osebe, ki gradivo uporabljajo za trženje: NLB d.d.

*Topli sončni žarki se že kažejo izza oblakov. Narava se prebuja, v zraku je čutiti nov val optimizma, ki kliče po novih podvigih, izkušnjah in znanju. Čas je za uživanje na svežem zraku. Privoščite si sproščujoče sprehode in avanturistične radosti. Po napornem, a produktivnem delovniku razmijajte telo s kolesarjenjem, ki odlično krepí telo in duha (na naših straneh vam tokrat predstavljamo zanimive kolesarske ture za vso družino), tecite, rolajte, pešajte ... prav vseeno, pomembno je, da vas to, kar počnete, navdihuje. To je tudi življenjski moto našega tokratnega sogovornika, igralca Roka Kunaverja, ki uživa v plezanju 25 metrov nad tlemi in, ko ima čas, v deskanju na divjih valovih oddaljenih krajev. Prihajajoči meseci so kot nalašč za tovrstne pustolovščine. Izkoristite jih za raziskovanja novih destinacij pa tudi za kratke izlete, ki vam napolnijo baterije. Privoščite si, uživajte in snujte nepozabne spomine doma ali prek meja. Pri NLB Viti skrbimo, da lahko svojim sanjam sledite popolnoma brez skrbi, ne glede na to, kje ste. Medtem ko nezgodno zavarovanje NLB Vita Nezgodna poskrbi, da nepredvidljive nesreče vašega življenja ne bodo obrnile popolnoma na glavo (kako malo je potrebno, si preberite v članku o najpogostejših nesrečah, ki na vas prežijo v zavetju vašega lastnega doma), zdravstveno zavarovanje z asistenco v tujini NLB Vita Tujina predstavlja zvestega sopotnika onkraj naših meja. V tokratni številki Magazina življenja smo se posvetili tudi vprašanju, ki med Slovenci ni ravno običajno – varčevati ali najeti kredit. Ob tem smo odpotovali v namišljeno prihodnost, zato vam razkrivamo novice o tem, kaj nam lahko prinese prihodnost. In prav prihodnost si želimo ustvarjati skupaj z vami. Ker nam je mar. Ker smo zelo življenjska zavarovalnica! Obiščete nas lahko v več kot 100 NLB Poslovalnicah. Naši izkušeni svetovalci si bodo vzeli čas in vam svetovali, kako poskrbeti, da bo vaša prihodnost svetla.*

*Želim vam prijetno pomlad!*

Mirella Miškič  
direktorica sektorja  
sklepanja zavarovanj



# ROK *Kunaver*

*Priljubljeni obraz s televizijskih zaslonov in z gledaliških odrov po zaslugi tv-serije Usodno vino pozna vsa Slovenija. S simpatičnim Rokom, ki je tudi obraz oglaševalskih kampanj NLB Vite, smo se pogovarjali o lepoti in pasteh igralskega poklica, zaupal pa nam je tudi, kako skrbi za svojo finančno prihodnost.*

**Po zaslugi zelo gledane serije Usodno vino, v kateri igrate Francoza Andrea, ste postali prepoznavni po vsej državi. Kako vam je všeč priljubljenost, ste se je navadili?**

Ja, res je, da me ljudje zadnje čase prepoznavajo zaradi serije Usodno vino. No, upam pa, da ko me vidijo tudi v drugih vlogah, likih, ki jih igram, vidijo, da nisem samo Andre, ampak da v vsaki vlogi ponujam nekaj novega. Tako, upam, se vzpostavljam kot igralec, ki bo ostal prepoznaven dalj časa. In v tem duhu se počasi privajam tudi na priljubljenost in odgovornost, ki jo prepoznavnost prinaša. Vendar ostajam realist. Zavedam se, da je prepoznavnost samo stranski produkt tega, da dobro opravljaš svoje delo.

**Kako potekajo snemanja? So naporna?**

Snemanja potekajo po norem urniku. Na žalost smo tako majhen trg, da si niti vodilna komercialna tv-hiša ne privoščijo popolne profesionalizacije serije. Kaj to pomeni? Da smo vsi igralci večinoma zaposleni v teatrah. In gledališče ima prednost. Urniki se prilagajajo našim vajam in predstavam, verjemite pa mi, da je težko uskladiti urnike štirih igralcev, kaj šele nas, skoraj sto, ki nastopamo v seriji. Nemalokrat vstanem ob 4.00 zjutraj in potem snemam do

9.00. Nato imam predstavo ob 10.00 v teatru, po predstavi me poberejo in, hop, nazaj na snemanje. Tam potem snemam do 16.00, potem pa hitro v teater na predstavo ob 17.00. Ob 20.00 zvečer si že zelo utrujen, sploh ker delo zahteva nenehno psihofizično udejstvovanje. Ne moreš se vmes malo izklopiti, iti na internet in se sprostiti. Kljub temu pa moram priznati, da v taki celodnevni 'okupaciji' zares uživam. Sem pač človek akcije ... (smeh) Da pa ne bo razumeti, kot da res samo garamo, naj povem, da so tudi dnevi, ko smo prosti, takrat pa si jaz privoščim maksimalno, da napolnim baterije ... (smeh)

**Usodno vino ni vaša prva tv-serija, pred tem smo vas lahko gledali v Svingerjih, nastopate pa tudi v gledališču. Kaj vam je bliže – teater ali televizija?**

Da, zaigral sem že v seriji Svingerji, v liku mladega novinarja na začetku odraslega življenja, Saša. To je bila, jasno, super izkušnja, ena v nizu številnih, ki so me naredile igralca, kakršen sem danes. Seveda pa poglavitve igralske izkušnje prihajajo z odrskih desk. Tako iz SNG Drama Ljubljana kot Mestnega gledališča Ljubljanskega in še nekaterih slovenskih gledališč. Zadnja tri leta pa največ

ustvarjam v teatru za otroke in mladino, v Lutkovnem gledališču Ljubljana, kjer sem tudi zaposlen. Težko pa rečem, kaj mi je bližje ali kaj imam raje, teater ali televizijo oziroma film ... Hmmm ... Obstajajo razlike in pravila. Najpoglavitejša razlika je seveda stik z gledalci. V teatru je takojšen, na odzive za film ali serijo pa je treba včasih čakati tudi leto dni ... Razlika pa je tudi v tehniki igranja. Kamera zahteva večjo intimnost, v teatru pa moraš doseči celoten avditorij, za kar potrebuješ veliko energije. Vendar se moram odločiti kar za nevtralno pozicijo. Vse imam rad, v vseh medijih zelo rad ustvarjam in se učim, razvijam. Kajti rad imam izzive. Tako da me vedno zanimajo novi projekti.

**Zaigrali ste tudi v košarkarskem filmu *Darka Bajiča Postali bomo prvaki sveta, ki je nastal v srbsko-hrvaško-slovensko-makedonski koprodukciji. Kakšna je bila ta mednarodna izkušnja?***

Lahko rečem samo – odlična. Moje mnenje je, da postajam v svojem delu boljši z izkušnjami in ta je bila zame zares velika in pomembna. Delo z gospodom Bajičem je bilo zame nekaj popolnoma novega, zares me je oplemenitilo in me poslalo na nov nivo dojetanja poklica. Imel sem tudi čast igrati s pravo hollywoodsko zvezdo, z Johnom Savageem, ki je igral v filmih, kot so *Lovec na jelene*, *Boter* ... in z nekaterimi srbskimi igralci mlajše generacije, ki jih izredno cenim, kot so Sergej Trifunović, Aleksandar Radojčić in drugi.

**V tem filmu igrate slovenskega košarkarja *Borisa Kristančiča*. *Vam je košarka blizu?* (smeh) ...**

Uf, košarke sem pa res preigraval veliko v svojem življenju. Živel sem namreč blizu košarkarskega igrišča in sem cele dneve preživel na njem, z žogo v roki. Velikokrat sem prišel prvi, tako da sem izumil svojo igro, sam proti sebi, in se na tak način pripravljaj na igro z drugimi fanti. Pozneje v gimnaziji sem igral za šolsko ekipo in bil celo kapetan. Tako da sem okusil slast igranja na, zame vsaj, svetem parketu Hale Tivoli. In ja, lahko rečem, da sem zares velik oboževalec tega športa. Lahko si predstavljate, kako sem bil navdušen, ko so mi ponudili vlogo enega najpomembnejših ljudi v zgodovini slovenske in jugoslovanske košarke, ustanovitelja AŠK Olimpija in enega glavnih organizatorjev svetovnega prvenstva, o katerem pripoveduje film. Ko smo snemali, sem ves čas govoril, da bi, če

bi ta film snemali samo Slovenci, imel Kristančič glavno vlogo, samo potem ne vem, ali bi ga igral jaz (smeh). To, da sem imel čast spoznati gospoda Kristančiča in se z njim pogovarjati, je bila zame zares neprecenljiva izkušnja. Predvsem pa to, kako so drugi ljudje govorili o njem, recimo ljudje, kot je medijsko veliko bolj izpostavljeni Ivo Daneu, je bilo sploh fascinantno. Vsi po vrsti so izpostavljali njegovo neverjetno energijo – ko si je zastavil neki cilj, ga je tudi dosegel. Na ta način sem se tudi poistovetil z njim, samo da sem jaz izbral drugo, drugačno, igro (smeh).

**Igralci morate skrbeti tudi za svojo fizično kondicijo? S čim ohranjate formo?**

Psihofizična kondicija je v mojem poklicu izrednega pomena. Trudim se ju vzdrževati v roki v roki, to pa pomeni, da se ukvarjam s športi, ki me navdihujejo na več ravneh, ne le na tisti osnovni, fizični. Zelo rad pobegnem deskat po valovih, ker pa je za ta šport pri nas bore malo valov, mi vzame včasih preveč časa in denarja, tako da potrebe po 'športanju' največkrat zadovoljujem na enem naših številnih plezališč. Plezanje je namreč izreden psihofizičen šport, ko si 25 metrov nad tlemi, privezan samo na vrv, je stanje v glavi velikokrat pomembnejše od gole fizične moči.

**Kaj je najlepša plat vašega poklica? In kdaj vam je bilo v igranju najteže?**

Najlepša plat je aplavz. Ampak ne samo zvok. Vse, kar se skriva v njegovem ozadju. Notranje zadovoljstvo ob tem, da si dal sebe, se razgalil pred gledalci, oni pa so to sprejeli, vzeli, kar so potrebovali zase, in tako dali veliko tudi meni. Ta vzajemnost dajanja in sprejemanja. Oziroma če še malo bolj zafilezofiram, po Aristotelu, katarza, oziroma očiščenje. Se opravičujem za te filozofske besede, samo res ne znam tega razložiti z besedami, to lahko samo čutim in ponižno rečem hvala. Najteže pa je seveda, ko nimaš dela. To se mi je zgodilo, ko sem bil še svobodnjak oziroma svobodni kulturni delavec. Prekarno delo je pri nas problem. Počutil sem se kot manjvredni državljan in tako so se državne inštitucije in tam zaposleni do mene tudi obnašali. Vendar to ni priložnost za kritiko Kulturnega ministrstva. Morali pa bomo na tem področju postoriti

*»Vsem svetujem, naj se čim prej podajo na pot samostojnosti. Je težavna, ampak je lepa.«*

marsikaj. Samo brez panike, čas naše generacije prihaja in upam, da ga bomo bolje izkoristili kot današnja vladajoča generacija, predvsem pa, da bomo več naredili za zanamce.

**Kako skrbite za svojo finančno prihodnost? Ali razmišljate o tem, kako in s čim boste živeli na stara leta, ali načrtujete pokojninske rezerve?**

Slabo (slabo). Seveda sem zdaj v življenju na tisti točki, ko sem začel o tem intenzivneje razmišljati. Glede na to, kako stvari potekajo, nisem povsem prepričan, da bom lahko užival v zasluženem pokoju kot naši starši. Morda je prav ta intervju za NLB Vito opomnik, da bo treba nekaj storiti in poskrbeti za stara leta. Menim namreč, da se stvari v življenju dogajajo z namenom.

**Danes so otroci od staršev odvisni vse dalj in dalj. Kdaj sta se osamosvojili vi in kakšni so bili vaši prvi koraki do samostojnosti?**

Opa (smeh), jaz sem pa glede tega slab primer oziroma sem slovenska praksa. Ker sem Ljubljčan in sem tudi študiral v Ljubljani, je bilo seveda najudobneje zdelo dolgo živeti pri starših. Vendar sem vedel, da se moram, če želim kaj doseči v življenju, naučiti živeti sam. Tako sem pri 29 zapustil varno naročje svojih staršev in v dobrih šestih letih dosegel toliko in predvsem naredil svoja starša ponosna, da se sprašujem, zakaj se nisem na to pot podal prej (smeh). Prvi koraki pa so bili seveda težki, ampak zakaj pa pademo? Da se naučimo pobrati! Vsem svetujem, naj se čim prej podajo na pot samostojnosti. Je težavna, ampak je lepa. Predvsem pa je tvoja.

**Kako se vidite čez 30 let? Kakšen je vaš idealni scenarij?**

Srečnega, preskrbljenega za leta, ki bodo še pred mano.



*Kolesarjenje je odlična oblika rekreacije, ki ne razmiga dobro le telesa, pač pa tudi duha. Primerno za aktivne športnike pa tudi za vse druge, ki se vadbe loterajo manj zavzeto, ponuja obilo možnosti za raziskovanje narave in druženje celotne družine.*

## **KOLESARJENJE** je super. *Razen, kadar padete.*

### **ZAKAJ NA KOLO?**

Odgovor je preprost. Ker kolesarjenje izboljšuje zdravje, pa še zabavno je. Hkrati učinkovito kuri kalorije (v eni uri nenapornega kolesarjenja porabite približno 300 kalorij), vsestransko razmiga telo in krepi mišice na nogah, vendar ne obremenjuje sklepov. Kolesarjenje izboljšuje zmogljivost kardiovaskularnega sistema in blagodejno vpliva na zmogljivost pljuč, poleg tega pa se ga lahko kadarkoli loti kdorkoli, sam ali v družbi.

### **POSKRIBITE ZA USTREZNO OPREMO**

Kolesarjenje bo prijetno le, če boste poskrbeli za ustrezno opremo. Obvezno potrebujete kolesarsko čelado, ki bo vašo glavo zaščitila ob padcih ali nesrečah. Dobrodošla so tudi kolesarska oblačila iz materialov, ki dihajo, predvsem pa kolesarske hlače z vložkom za sedenje na sedežu. Mimogrede, take hlače morate obleči na golo kožo, brez spodnjic. Da se ne boste prehladili, bo poskrbela spodnja majica proti potenju, ki odvaja znoj s telesa. Nujna je tudi steklenička za pijačo. Med kolesarjenjem se telo znoji in izloča tekočino, ki jo morate nadoknaditi.

### **KAM S KOLESOM?**

V Sloveniji so na voljo številne kolesarske poti za vse težavnostne stopnje. Za družine z otroki in rekreativne kolesarje je še najboljše kolesariti po dolinah in podeželskih cestah z malo prometa. Pri tem ne pozabite, da je za mladostnike do 14. leta starosti čelada obvezna. Na kolesarskih izletih, kjer je treba voziti v koloni, je najboljše, da otroci kolesarijo med dvema odraslima.

#### **• Potep po Kobariškem blatu**

Kolesarska pot, ki večinoma vodi čez Kobariško blato, je kot nalašč za raziskovanje sveta, na katerem so nekoč obratovali mlini, čezenj pa se je vila železniška povezava Kobarida s Čedadom. Zdaj je tu urejena učna in kolesarska pot, ki poleg bogastva rastlinskih in živalskih vrst ponuja tudi čudovit razgled na Stol. Kolovozne poti so odlične za kolesarje, ki se odpravljajo v Breginjski kot in naprej v Benečijo ali pa samo do Nadiže – hudourniška reka z izvirom pod Stolom, ki se ob vznožju Matajurja odloči zaviti proti Čedadu, je ena najtoplejših alpskih rek. Pot je dolga približno 16 kilometrov.

#### **• Kolesarska pot Junior**

Krožna kolesarska pot, ki pelje po okolici Postojne, je primerna predvsem za najmlajše. Vmesni postanki v vasicah, pri cerkvah in na športnem letališču Rakitnik, kjer se lahko tudi okrepite, ponujajo namreč dovolj možnosti za počitek. V Stari vasi si oglejte cerkev sv. Antona Padovanskega, pri vasi Zalog pa cerkev sv. Danijela s papeževim križem. Na športnem letališču si lahko privoščite tudi panoramski let nad Postojno z okolico. Pot je dolga 12 kilometrov.

#### **• Pot zdravja in prijateljstva**

Za nekoliko izzivalnejši podvig je dobra izbira t. i. Porečanka, ki vodi od Škofjeh prek Kopra, Izole in Portoroža do Sečovelj. V eno stran 30 kilometrov dolga pot je speljana ob nekdanji ozkotirni železniški progi med Trstom in Porečem, popelje pa vas čez razgibano slovensko obalo.

# Zavarovanje, ki ga ne potrebujete. Razen, kadar ga.

1

Simonina družina, ki rada kolesari, se je za prvi maj odpravila v Avstrijo.



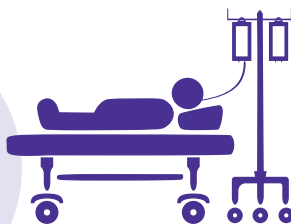
2

Med kolesarjenjem je Simona padla in si zlomila ključnico. Poleg tega je utrpela odrgnine in pretres možganov.



3

Simono so morali z rešilnim avtomobilom odpeljati v najbližjo bolnišnico, kjer so jo operirali in hospitalizirali.



4

Stroški zdravniške oskrbe in prevoza:  
**4.086 EUR**



*NLB Vita Tujino  
in NLB Vita Nezgoda  
lahko sklenete v več kot  
100 NLB Poslovalnicah  
ali na spletni strani  
[www.nlbvita.si](http://www.nlbvita.si).*

5

Simona je pred odhodom na dopust pozabila skleniti zdravstveno zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini. Prav tako ni imela evropske kartice zdravstvenega zavarovanja. Vse nastale stroške je morala zato poravnati sama.

6

Premija 5-dnevnega zdravstvenega zavarovanja za tujino **NLB Vita Tujina** z zavarovalno vsoto 25.000 EUR bi za posameznika znašala samo 9,17 EUR, za celo družino pa 16,30 EUR.

7

Simona je doma okrevala še dva meseca. V tem času ni mogla hoditi v službo, kar pomeni, da je prejela bolniško nadomestilo, ki je nižje od plače. Če bi imela Simona sklenjeno nezgodno zavarovanje **NLB Vita Nezgoda**, bi iz tega naslova prejela:

<b>1.000 EUR</b>	za zlom ključnice
<b>810 EUR</b>	nadomestila za aktivno zdravljenje, ki je trajalo 54 dni
<b>210 EUR</b>	nadomestila za 1 teden bolnišničnega zdravljenja
<b>2.020 EUR</b>	<b>SKUPAJ</b>

Premija za NLB Vita Nezgoda bi znašala **13,88 EUR** mesečno.



*Počitnice v toplih krajih, o kateri sanjate že vrsto let? Nova kuhinja ali kopalnica? Garsonjera za otroke, ki bodo prav kmalu odrasli? Morda avto ali pa kaj povsem tretjega? Sanje se lahko uresničijo, potrebna pa je vztrajnost. Kako natančno, svetuje Tine Pust, CFA, direktor Sektorja financ in računovodstva v NLB Viti, življenjski zavarovalnici.*

## **SANJE** se lahko uresničijo. Razen, kadar se ne.

### **1** KAKO SE LOTITI VARČEVANJA KLJUB SKROMNEMU PRIHODKU?

Je to sploh mogoče? Je. Slovenci imamo eno najvišjih stopenj varčevanj v razpoložljivem dohodku, blizu 15 odstotkov, to pa pomeni, da smo po naravi precej varčen narod. Seveda je za tiste z manjšimi dohodki to po navadi težje, kljub temu pa ni nemogoče. Najpomembneje je, da ste pri varčevanju disciplinirani in se držite zastavljenega načrta. Pri tem ne nasedajte obljubam o hitro pridobljenih velikih zaslužkih, še posebej v trenutnih razmerah nizkih obrestnih mer, ko je doseganje več 10-odstotnih donosov na leto le znanstvena fantastika.

### **2** NADZOR NAD IZDATKI

Če smo se pri prvem nasvetu dotaknili vaših sredstev oziroma prihodkov, kjer v kratkem času težko dosežete večje premije (npr. zvišanje plače), pa lahko po navadi na kratek rok precej več storite na stroškovni strani. Pogoj za to je nadzor nad izdatki, ki jih imate. Seveda se nekaterim težko ognete (položnice, hrana), lahko pa kljub temu preverite, ali jih morebiti le lahko zmanjšate. Najpogosteje pa nas vse tepejo nenačrtovani izdatki, zaradi česar je priporočljivo, da se izognete večjim nepremišljenim nakupom oziroma jih raje vključite v načrtovane izdatke (npr. čevlji, obleke). Vsakič, ko primerjate, čemu se morate odreči, imejte pred očmi cilj – odločitev za eno stvar namreč pomeni odpovedati se drugi stvari, vendar če je cilj dovolj privlačen, to storite z lažjim srcem.

### **3** NAČIN VARČEVANJA

Naslednja faza v procesu varčevanja je izbira oblike naložbe oziroma načina varčevanja. Pri tem naj vas vodita ustrezno razmerje med pričakovano donosnostjo in tveganjem. Če si tveganja ne morete privoščiti in je doba varčevanja krajša, potem izberite konzervativnejše oblike varčevanj (bančno varčevanje, garantirani produkti), predvsem pa se prepričajte o možnostih in posledicah morebitnih predčasnih prekinitev. Če pa si tveganje lahko privoščite in je predvidena doba varčevanja daljša, se je smiselno odločiti za naložbene produkte z vezavo na delniške sklade, kot so naložbena življenjska zavarovanja, investiranje v investicijske sklade, neposredno investiranje v delnice in druge oblike. Pri tem morate paziti, da je glavnina premoženja v razpršenih in geografsko dovolj široko investiranih skladih. Predvsem pa se morate v primeru tveganih produktov držati zastavljenega načrta in ob morebitnih padcih na delniških trgih ne predčasno prekinjati varčevanj, saj na ta način izgubite možnost udeležbe ob morebitni rasti trgov, hkrati pa pri predčasni prekinitvih po navadi plačujete nepotrebne dodatne stroške in davke.



## 4 KREDIT?

Kaj pa če je izdatek nujen, varčevati pa še niste začeli oziroma je privarčevani znesek premajhen in varčevanja ni smiselno prekiniti? V tem primeru vam največkrat ne ostane drugega, kot da zaprosite za kredit. Največkrat to storite pri poslovnih bankah, izogibajte pa se raznih posrednikov, pri katerih se lahko hitro pojavi oduševstvo. Poleg višine obrestne mere se pozanimajte tudi o višini EOM (efektivna obrestna mera), ki vključuje tudi vse posredne stroške. Pri večjih zneskih ne pozabite tudi na zavarovanje kredita – verjetno si ne želite, da bi vaši svojci ob morebitnem tragičnem dogodku doživeli še neprijetno presenečenje.

## 5 RAZLIKA MED KREDITOM IN VARČEVANJEM

Kakšna je torej razlika med kreditom in varčevanjem? Bistvena razlika je seveda v finančnih posledicah – v nasprotju s kreditom, za katerega boste plačali obresti in druge stroške, boste za varčevanje nagrajeni z donosom. Predlagam, da si pred najetjem kredita pripravite izračun: koliko obresti in stroškov plačate ob najemu kredita in koliko donosa si lahko obetate od naložbe? Rezultat je lahko presenetljiv in razlika velikokrat presega vrednost samega nakupa. Seveda pa pri nekaterih izdatkih (npr. nepremičnini) brez kredita ne gre, bistveno pa je, da se zavedate tveganj in stroškov, ki nastanejo pri tem.

## 6 PRAVILNA ODLOČITEV

Kako se pravilno odločiti, katera je optimalna oblika varčevanja za vaš finančni profil? Vse o tem in še marsičem vam je na voljo v poslovalnicah NLB, kjer vam bodo uveljavljeni finančni svetovalci znali osebno svetovati. Več o naložbenih življenjskih zavarovanjih in o tem, zakaj je življenjsko zavarovanje pomembno, pa lahko preberete na [www.nlbvita.si](http://www.nlbvita.si).



# Koliko moram varčevati za dodatek k pokojnini?

Andrej, rojen 19. 5. 1981, ima neto plačo v višini 1.000 EUR. Do upokojitve ima še najmanj 30 let. Ve, da bi moral varčevati za dodatek k pokojnini, vendar se mu niti ne sanja, koliko.



Že leta 2025 bo njegova pokojnina znašala le 54,67 %\* neto plače oz. 547 EUR.



Za ohranitev življenjskega standarda v pokoju potrebuje vsaj 80 % zadnjih mesečnih neto prihodkov.



Andrej bo moral zapolniti vrzel v višini cca. 30 % neto mesečnih prihodkov.



Ob pomoči **Kalkulatorja NLB Vite za izračun dodatka k pokojnini** je Andrej izračunal, da bi moral do 65. leta starosti varčevati po 88 EUR na mesec.



Z **NLB Vita Izbrano za pokojnino** bi si lahko zagotovil dodatek k pokojnini v višini 277 EUR, ki bi ga prejel 30 let.



Odloči se lahko tudi za izplačilo v enkratnem znesku. Ob upokojitvi bi lahko prejel izplačilo v višini **76.038 EUR**.

*Kalkulator  
za izračun dodatka  
k pokojnini vam je na  
voljo na spletni strani  
[www.nlbvita.si](http://www.nlbvita.si).*

Zavarovalnica, ki trži in sklepa zavarovanje: NLB Vita, življenjska zavarovalnica, d. d. Ljubljana. Zavarovanje tržijo poslovne enote NLB, d. d., Ljubljana. Banka pri tem nastopa kot zavarovalna posrednica ter v zvezi z zavarovanjem nima obveznosti ali jamstev. Zavarovanje NLB Vita Izbrano ni depozit in ni vključeno v sistem zajamčenih vlog. NLB Vita Izbrano je naložbeno življenjsko zavarovanje, pri katerem je donos odvisen od gibanja vrednosti enot premoženja vzajemnih skladov. Informativni izračun je narejen za izbrano obdobje in je zgolj informativne narave ter ne upošteva vpliva inflacije na realno vrednost prihrankov. Analize strokovnjakov NLB kažejo, da za ohranitev življenjskega standarda v pokoju potrebujemo vsaj 80 % zadnjih mesečnih neto prihodkov.

\*Vir: Študija Dolgoročni pomen 2. pokojninskega stebla, Ekonomska fakulteta v Ljubljani, marec 2010.



*Napotki, ki jih ne potrebuje. Razen, kadar jih.*

## *4 najpogostejše nesreče doma*

*Nesreča ne počiva niti za varno zaprtimi vrati vašega stanovanja.*

*Predstavljamo vam štiri najpogostejše nevarnosti, ki na vas prežijo doma.*

### **1 PADCI**

Med poškodbami, ki se zgodijo doma, je kar za 80 odstotkov padcev. Večino lahko preprečite.

- Umaknite ovire s tal. Telefonske žice in električni kabli, speljani po tleh, so najpogostejši krivci za poškodbe.
- Poskrbite za dobro osvetljavo, predvsem na stopnicah.
- Proti zdrsom se zavarujte s protizdrsnimi trakovi, v kopalnici pa s posebnimi gumijastimi podlogami.
- Odstranite vse pragove, ob katere se lahko spotaknete, ali pa uporabite premostitvene letvice.
- Obujte primerne copate, ki ne drsijo, in naokoli nikar ne hodite v nogavicah.

### **2 OPEKLINE**

Vroče olje je izjemno nevarna stvar, ki na vas preži v kuhinji. Segreto olje namreč doseže zelo visoko temperaturo, ki lahko na koži že v nekaj sekundah povzroči opekline tretje stopnje.

- Uporabljajte posodo, ki ima višje robove, in kuharske rokavice.
- Če olje že zagori, izklopite štedilnik in posodo pokrijte s pokrovko, nikoli pa je ne polivajte z vodo, niti je ne prenašajte naokoli.

### **3 ELEKTRIČNI TOK**

Poškodbe z električnim tokom so zelo nevarne, povzročajo namreč motnje v delovanju srca in močne krče mišic.

- Pazljivo v kopalnici. Uporabljajte le električne izdelke, ki so dodatno zaščiteni pred vodo. Pazite, da se, ko ste v stiku z vodo, ne dotaknete nobene električne naprave.
- Preverite, ali so gospodinjski aparati ozemljeni. Električnih naprav nikoli ne postavljajte na mokro površino in jih ne uporabljajte, če imate mokre roke.

### **4 POŽAR**

Čeprav morda mislite, da se požari 'zgodijo' le zelo nepredvidnim in nepremišljenim, to sploh ne drži. Požar se lahko razplamti tudi takrat, ko to najmanj pričakujete, in še zdaleč ne le ob nepredvidno odloženih cigaretah. Pogosti povzročitelji požarov so denimo tekstil, ki se suši preblizu peči, električna posteljnina, sveče ipd. Požar lahko preprečite na te načine:

- Poskrbite za varno delovanje kurilne naprave. Kurilno napravo in z njo povezane dimne vode, zračnike in pomožne naprave redno pregledujte in čistite skladno s predpisi, ki urejajo dimnikarsko službo.
- Preberite navodila za delovanje električnih naprav. Prepričajte se, da so naprave, ki jih uporabljate, narejene po

ustreznih standardih. Ali je izdelek varen za uporabo, lahko preverite v sistemu Rapex, v katerem so objavljeni izdelki, katerih uporaba bi po ugotovitvah lahko pomenila nevarnost za porabnike.

- Vnetljive izdelke shranjujte na posebnem mestu, daleč od predmetov, ki se lahko vnamejo in zanetijo požar.
- Bodite odgovoren kadilec. Pazite, da cigaretnega ogorka nikoli ne odvržete v bližini vnetljivih snovi ali predmetov, pogost vzrok požara pa je tudi tleča cigareta v rokah kadilca, ki drema.
- Namestite opremo za požarno varnost, kot so gasilni aparati in detektorji dima.

**Kar 30 %  
poškodb\* se zgodi  
doma, zato ne pozabite  
na sklenitev nezgodnega  
zavarovanja NLB Vita  
Nezgoda, s katerim se  
zavarujete pred finančnimi  
posledicami  
nezgod.**

\*Vir: <http://fides.fe.uni-lj.si/zdravje/zivljenje/nezgode.html>



Sestanek na prostem je prijeten.

Razen, kadar ni.



## NLB Vita Nezgoda

Zavarovanje, ki ga ne potrebujete.

Razen, kadar ga.



**NLB Vita**

Zelo življenjska zavarovalnica.

[www.nlbvita.si](http://www.nlbvita.si)

080 87 98

Zavarovalnica, ki trži in sklepa nezgodno zavarovanje NLB Vita Nezgoda: NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana. Zavarovanje tržijo poslovne enote NLB d.d., Ljubljana. Banka pri tem nastopa kot zavarovalna posrednica. NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana, v primeru nastanka zavarovalnega primera jamči za izplačilo v višini zavarovalne vsote.



# Spletna poslovalnica **e-NLB Vita**

V spletni poslovalnici NLB Vite **e-NLB Vita** lahko kjerkoli in kadarkoli vpogledujete v vaše zavarovalne pogodbe.



**NLB Vita**

Zelo življenjska zavarovalnica.