

Vita

Magazin življenja

pomlad/poletje 2015 št. 2

INTERVJU


Petra Majdič:
Življenje prinaša
spremembe

PRIHODNOST

Nam bo državna
pokojnina omogočila
dostojno življenje?

VARNO NA POT

Nesreča nikoli ne
počiva ali zakaj
evropska kartica
zdravstvenega
zavarovanja ni dovolj?

NLB  Vita
Življenjska zavarovalnica

PLAČATE SAMI



PLAČAMO MI



NLB Vita Tujina

Tudi na službeni poti v tujini poskrbite za zdravstveno zavarovanje.

Že manjša nezgoda ali bolezen vas lahko v tujini precej stane. Zato pred odhodom v tujino sklenite zdravstveno zavarovanje z organizacijo medicinske pomoči NLB Vita Tujina.

Zavarovanje lahko sklenete v vseh poslovalnicah NLB ali na spletni strani www.nlbvita.si

NLB  **Vita**
Življenjska zavarovalnica

ZGODBE življenja



KOLOFON

Vita Magazin življenja je oglasna priloga izdajatelja, namenjena osveščanju in informiranju o pomenu varčevanja za varno in aktivno starost ter zdravstvenega zavarovanja v tujini.

Izdajatelj: NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana, Trg republike 3, Ljubljana, www.nlbvita.si

Kreativna zasnova, oblikovanje in produkcija: Image management d.o.o.

Glavna in odgovorna urednica: Mirella Miškič

Uredniški odbor: mag. Nataša Kozlevčar, Daniela Petrova Golob, Andreja Kandolf, Tine Pust, CFA, Blaž Klinar, Manja Gradišek

Fotografije: Shutterstock, Image management, M24.si, Barbara Zajc

Tisk: Za Delo, d.d., Leykem tiskarna, d.o.o.

Naklada: 45.000

Pravno obvestilo: Tiskovina je informativne narave. Pridržujemo si pravico do sprememb. Za morebitne napake v tisku ne prevzemamo odgovornosti. Vsi uporabniki objavljeno vsebino uporabljajo na lastno odgovornost. NLB Vita Tujina je zdravstveno zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini. NLB Vita Izbrana je naložbeno življenjsko zavarovanje, pri katerem je donos odvisen od gibanja vrednosti enot premoženja vzajemnih skladov. Tveganje, da bi bil lahko znesek izplačila naložbenega življenjskega zavarovanja nižji od zneska vplačil v naložbeno življenjsko zavarovanje, prevzema sklenitelj zavarovanja. Za izplačilo zavarovalne vsote in/ali odkupne vrednosti police jamči NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana. Zavarovalnica, ki trži in sklepa zavarovanja: NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana. Zavarovanja tržijo poslovne enote NLB d.d. in Banke Celje d.d.. Banki pri tem nastopata kot zavarovalna posrednika ter za donose in izplačila glavnice ne jamčita. NLB Vita Izbrana ni depozit in ni vključena v sistem zajamčenih vlog. Druge osebe, ki gradivo uporabljajo za trženje: NLB d.d..

Poletje je pred vrati. V malih možganih že tlijo ideje o potovalnih podvigih, poletnih dogodivščinah in novih adrenalinskih izkušnjah. V najnovejši pomladno-poletni številki NLB Vita magazina spremljamo zgodbe, ki jih piše življenje. O novih življenjskih izkušnjah smo povprašali našo nekdanjo vrhunsko športnico Petro Majdič, ki prav v teh dneh okuša prve sladke korake materinstva, poklepetali pa smo tudi z blogerjema in neustrašnima popotnikoma Micem Melanškom in Katjo Stojilkovski (ujeli smo ju v Laosu, kjer sta praznovala novo leto 2559). Pot onkraj slovenskih meja vsekakor odpira obzorja in napaja duha, kljub temu pa previdnost ni odveč. NLB Vita vam zato predstavlja zdravstveno zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini, ki poskrbi za nepredvidene izdatke nujne zdravniške pomoči.

Po dolgi in sivi zimi so pred nami dnevi, polni veselja in sončne energije, dnevi, ko ne razmišljamo o ničemer drugem kot o danes in zdaj, pa vendar ne smemo pozabiti, da je prihodnost, ki je pred nami, negotova. Pokojninski sistem v naši državi, kot vemo, namreč ni v zavidanja vrednem stanju, zato je nujno potrebno, da o svoji pokojnini začnemo razmišljati že danes, ko smo aktivni in polni življenja. Več o tem, zakaj je tako pomembno skrb za pokojnino vzeti v lastne roke in začeti varčevati takoj, preberite na naslednjih straneh. K sodelovanju smo povabili naše strokovnjake, ki so spregovorili o najpogostejših napakah mladih družin pri upravljanju osebnih financ pa tudi o najpogostejših mitih s področja varčevanja. V NLB Viti radi pišemo zgodbe skupaj z vami. Oglasite se v katerikoli NLB Poslovalnici in zavarujte svojo prihodnost danes. Čakajo vas izkušeni svetovalci, ki vam bodo z veseljem pomagali. Več informacij najdete tudi na www.nlbvita.si.

Želim vam lepo in vroče poletje.

Mirella Miškič
direktorica sektorja
sklepanja zavarovanj

PETRA *Majdič*

Fotografija: Arsen Perič / Ekipa

Najuspešnejša slovenska smučarska tekačica vseh časov si je v svoji karieri pritekla veliko medalj na največjih tekmovanjih. A najžlahtnejša je zagotovo bronasta z zimskih olimpijskih iger leta 2010, ko je v Vancowru premagala samo sebe in z zlomljenimi rebri kot tretja pritekla v cilj. Ob njenem dosežku je obnemela vsa država, Slovencem, ki jim je Petra s svojo predanostjo delu zlezla pod kožo, pa je zastal dih. Pet let po usodnem padcu Petrino življenje usmerjajo drugačne smučine – posel in družina.

Vsi se še dobro spominjamo zimskih olimpijskih iger leta 2010 v Vancouvru in vaše bronaste medalje, ki ste jo dosegli z zlomljenimi rebri in s pnevmotoraksom. Kako zdaj, po petih letih, gledate nazaj na ta dogodek?

Kot na oddaljen poučen spomin, ki mi vedno znova 'pove', da je življenje izjemno nepredvidljivo, a če se za dosego cilja dolgo in predano trudiš, boš na koncu zagotovo nagrajen. Če ne drugače, pa vsaj s prehojeno 'potjo'.

Od kod po vašem mnenju v vas ta nadčloveška moč, da vam je uspel tak zgodovinski dosežek?

V dejstvu, da sem se zavedala, da je to moja zadnja priložnost za osvojitve medalje na olimpijskih igrah. Po dvajsetih letih dela, odpovedovanja, predanosti teku na smučeh ... in to zadnjih nekaj let štiriindvajset ur na dan. V ekipi in v ljudeh, ki so bili ob meni zadnjih nekaj let in ki so si, prav tako kot jaz, želeli olimpijsko medaljo in trdo delali zanjo. Kajti nikoli nimaš zagotovila, kako zdrav ali pa dobro pripravljen boš čez štiri leta, oziroma ali boš dejansko zbral energijo in voljo tekrovati na najvišji ravni še toliko časa. Morda je k temu dosežku pripomoglo tudi dejstvo, da sem bila tisti teden v življenjski formi. To pa pomeni izjemno veliko psihološko zbranost in bistveno boljše telesnost pripravljenost. To stanje je ljudem, ki se ne ukvarjajo s športom, težko opisati. Vsakdo, ki se redno ukvarja s športom, vsak dan znova spoznava svoje telo in po navadi ga le-to vsak dan tudi preseneča.

V svoji športni karieri ste prepotovali velik del sveta. Kje vse ste že bili?

Bili bi presenečeni, kje vse še nisem bila ... 'Videla' sem del Srednje Evrope, Norveško, Švedsko, Finsko, Rusijo, Združene države Amerike, pa Kanado, Kitajsko in Japonsko ... A kot tekmovalec spoznaš le letališče, gozd okoli mesta prireditve, hotel ...

»Očarali so me Maldivi, ker so tako drugačni od krajev, v katerih sem preživljala večino let svoje športne poti.«

Nam lahko zaupate kakšno zabavno dogodivščino, ki se vam je pripetila na poti?

V tem trenutku se težko spomnim kakšne posebne dogodivščine, razen klasičnih zamujanj letal, kljub trem budilkam, nato vrtoglave vožnje in nepopisnega veselja ob prihodu, ker smo vendarle ujeli letalo. Kot zanimivost pa lahko povem, da sem pri devetnajstih odšla na potovanje z nahrbtnikom, na tako imenovani backpacking po Mehiki. In nazaj sem na letališče Brnik 'prikorakala' z meter in pol dolgo mačeto v nahrbtniku za mlajšega brata – pol jo je gledalo iz nahrbtnika – pa tega nihče niti opazil ni.

Kaj pa kakšne neprijetne potovalne izkušnje?

Če odštejem zelo dolgotrajna čakanja na letališčih, zračne turbulence, poškodovane kovčke in prtljago, ki ni prispela na cilj, z njo pa ne smučič pred tekmovalcem, slabih popotnih izkušenj nimam. Poznam pa primere sotekmovalcev ali pa članov drugih reprezentanc, ki so kljub hudemu zobobolu zaradi velikih stroškov zdravljenja v tujini raje počakali na vrnitev v domovino in zdravljenje doma.

Zagotovo je bila nezgoda, ki se vam je pripetila na olimpijskih igrah, ena vaših najbolj neprijetnih izkušenj. In kako je sploh potekalo zdravljenje, povezano s to poškodbo? Kje v tujini ste se zdravili in kako je potekala pot nazaj v domovino?

Najprej so mi diagnozo postavili že v olimpijski vasi v Whistlerju. Rentgensko slikanje je najprej pokazalo tri zlomljena rebra, računalniška tomografija oziroma CT pa je pokazala pet poškodovanih reber in pnevmotoraks. Zato so me operirali in vstavili drenažo. Potem so me z rešilnim avtomobilom najprej peljali na podelitev medalj, od tam pa s helikopterjem v bolnišnico v Vancouvru na nadaljnje zdravljenje. Sledila sta sprejem v bolnišnico – obravnavali so me kot nujni primer – in hospitalizacija na oddelku za opeklino, kjer sem imela svojo sobo in ves potreben mir. Po nekaj dneh so odstranili drenažo ter me odpustili v oskrbo naših zdravnikov v olimpijski vasi.

Kaj pa stroški zdravljenja?

Žal podatka o stroških nimam oziroma velikosti zneska ne poznam. Zagotovo pa vsota ni bila majhna, saj so me že od prizorišča podelitve medalj v Whistlerju

»Najbolj me veselijo medosebni odnosi, ker vnašajo barve v vsakdan.«

do bolnišnice v Vancouvru prepeljali s helikopterjem.

Ali ste že kdaj izkoristili zavarovanje NLB Vita Tujina z asistenco, in če ste, kako prav vam je prišlo?

Če sem iskrena – na srečo mi še ni bilo treba.

Čutite danes še kakšne posledice poškodbe ali ste popolnoma okrevali?

Nikakršnih posledic nimam, popolnoma sem okrevala že približno pol leta po poškodbi. Tudi zato sem lahko nadaljevala kariero in uspešno tekmovala naslednjo, svojo zadnjo sezono svetovnega pokala.

Katere so tiste stvari, ki vas v življenju najbolj veselijo?

Medosebni odnosi, ker vnašajo barve v vsakdan. Zavedanje, da živim. Možnost, da živim zelo polno življenje in ga, upam vsaj, bogatim tudi drugim. Gibanje in delo, ker se mi zdi, da na ta način rastem in se izpopolnujem.

Uspešno ste zajadrali v podjetniške vode. Bi lahko posel primerjali z vrhunskim športom? Kaj je teže – tekrovati na trgu ali na progji?

Posel bi zelo lahko primerjali z vrhunskim športom. Imata veliko stičnih točk. Zagotovo pa je teže tekrovati na progji, kjer tekmuješ proti tekmovalcem z vsega sveta in kjer so medalje le tri, zmagovalec pa le eden. Drugi rezultati žal niso zanimivi in dolgoročno ne dajejo možnosti preživetja. V športu je rezultat strogo merljiv, ura in meter sta edina razsodnika. Truditi se po svojih najboljših močeh včasih še ne prinaša uspeha in od človeka zahteva nenehno, vsakodneвно izboljševanje samega sebe. To pa, kot opažam, v poslu, pri zaposlenih ljudeh ni ravno ustaljena praksa.

Sredi marca ste rodili deklico Ano. Že morda načrtujete, kam jo boste mahnili z dojenčico?

Morda bomo obiskali Švico.



V tujino BREZ skrbi

*Za večne
popotnike*

Če potujete večkrat na leto, vam svetujemo sklenitev zavarovanja Multitrip. To je enoletno zavarovanje, veljavno za neomejeno število potovanj v tujino, pri čemer zavarovalno kritje velja prvih 45 neprekinjenih koledarskih dni od dneva vašega posameznega odhoda v tujino.

Načrtovanje prostih dni je zagotovo eno izmed naših slajših početij. Pri tem pa žal le redko pomislimo, da gre lahko marsikaj tudi narobe. Lahko zbolimo ali se poškodujemo. Rešitev? Zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini NLB Vita Tujina.

Mojca se je z možem in dveletnim sinom odpravila na počitnice v Grčijo. »Zadnjo noč je sin dobil zelo visoko vročino in hude prebavne motnje. Do 4. zjutraj je bil že po-polnoma obnemogel, postajal je vse bolj moder. V zadnjem trenutku smo ga pripeljali v najbližjo bolnišnico, kjer so ga rešili. A tu groze še ni bilo konec. Preden so nam izročili odpustni list, smo morali plačati račun. Pokazala sem jim evropsko zdravstveno kartico, vendar pri njih ni bila veljavna, saj je bila bolnišnica zasebna. Račun pa ... astronomski. Znašal je 12.000 evrov! Z možem sva morala vzeti kredit,« se spominja Mojca.

Tudi zgodba zdravnice Petre je podobna. Odpravila se je v Ameriko na zdravstveni kongres, tam pa si je zvila gleženj. »Zdravljenje je stalo 6430 ameriških dolarjev,« pravi in dodaja: »Brez zdravstvenega zavarovanja ne grem nikamor več. In to takšnega z asistenco, saj ti je s tem marsikaj olajšano. Vedno se lahko obrneš na nekoga in mu zaupaš, da bo vse organizirano v prid tvojega zdravja in dobrega počutja,« razlaga.

Zdravstveno zavarovanje z asistenco pa ni dobrodošlo le takrat, ko se odpravljate v daljne kraje. Sanja se je denimo pred nedavnim odpravila s prijateljico na nakupovalni izlet v Trst. V eni izmed trgovin se je zalekla v steklena vrata in doživela hud pretres možganov. Odpeljali so jo v zasebno ambulanto. »Zdravljenje je stalo mojih 5 plač!« pravi Sanja. In dodaja: »**Nikoli nisem pomislila, da potrebuješ zdravstveno zavarovanje za izlet do Trsta**, pa vendar se ti lahko nesreča zgodi kjerkoli in kadarkoli.

KAJ KRIJE EVROPSKA KARTICA ZDRAVSTVENEGA ZAVAROVANJA?

Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja krije stroške nujne oz. potrebne zdravstvene storitve zdravniške pomoči pri zdravnikih in zdravstvenih ustanovah v tujini, ki so del javne, državne zdravstvene mreže. V zavarovanje niso vključeni nekateri prevozi, asistenca in stroški zasebnega zdravstva. Evropska kartica zdravstvenega zavarovanja velja le v državah Evropske unije (EU), Evropskega gospodarskega prostora (EGP), v Švici in v državah, s katerimi je sklenjen meddržavni sporazum – v Makedoniji, Srbiji, Črni gori, Bosni in Hercegovini (v tem primeru se pridobi konvencijsko potrdilo) in Avstraliji. Zdravstveno zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini NLB Vita Tujina pa velja za ves svet*, zaradi česar je še posebej pomembno, da v načrtovanje vsakega odhoda prek naših meja vedno vključite tudi točko zdravstveno zavarovanje. Saj veste, nesreča nikoli ne počiva, pravi pregovor, ki žal ... drži prav takrat, ko smo najmanj pripravljeni.

* Za splošne pogoje in ostale informacije kliknite na www.nlbvita.si.

KAKO NA POT BREZ SKRBI?

Če sklenete zdravstveno zavarovanje z medicinsko asistenco v tujini NLB Vita Tujina, ste lahko brez skrbi. Gre namreč za zavarovanje, ki ob boleznih ali nezgodi med potovanjem ali bivanjem v tujini krije stroške nujne zdravniške oskrbe in nujnega zdravstvenega prevoza, zagotavlja pa tudi medicinsko asistenco 24 ur na dan, vse dni v tednu.

KAKO SKLENITI ZAVAROVANJE?

- Zavarovanje lahko sklenete na enostaven način z obiskom NLB poslovalnice ali naše spletni strani www.nlbvita.si.
- Glede na vaše potrebe izberete ustrezno zavarovalno vsoto v višini 25.000, 50.000 ali 80.000 evrov in dobo trajanja zavarovanja.
- Takoj po sklenitvi boste prejeli vso potrebno dokumentacijo.
- Zavarovanje je potrebno skleniti pred odhodom v tujino.

*Individualno
ali družinsko?*

Zavarovanje lahko sklenete zase ali za vso družino.

*Kje lahko
sklenete
zavarovanje?*

Zavarovanje lahko sklenete v vseh NLB poslovalnicah ali na spletnem mestu www.nlbvita.si.

Kaj vse krije NLB Vita Tujina?

Organiziranje nujne zdravstvene oskrbe in prevoza, posredovanje nujnih informacij najbližjim, nujno zdravstveno pomoč in zobozdravstveno storitev v primeru nezgode ali bolezni, prevoz do bolnišnice, nujne premestitve in vrnitev v domovino, prevoz posmrtnih ostankov v domovino, prevoz in bivanje skrbnika, prevoz otroka v domovino ob smrti zavarovanca in stroške organiziranja vrnitve v domovino ob smrti ali hudi bolezni družinskega člana.

*Ste pomislili,
da potrebujete
zavarovanje za tujino
tudi za enodnevni
izlet do Trsta?*





V dvoje
je lepo
povsod

Popotnika MIC MELANŠEK in KATJA STOJILKOVSKI

Katja in Mic sta mlada popotnika, ki sta se na pot okoli sveta podala lani, 13. januarja. Potem ko sta popila čaj na Šrilanki, se štiri mesece borila z umazanijo v Indiji, se priklanjala osemtisočakom v Nepalu, meditirala z menihi na Tajskem in pojedla vse, kar juna je prišlo na pot, kot pravita, sta tavalala še po pragozdovih in koralnih grebenih Indonezije, občudovala sijaj Mjanmara, uživala v Vietnamu in plavalala s kitovci na Filipinih.

Fotografije: osebni arhiv

Popotniške dogodivščine simpatičnega para lahko spremljate na blogu www.povsodjelepo.com, kjer poleg prispevkov s poti objavljata tudi zanimive fotografije in delita pametne nasvete in namige, tudi glede cen. Pred kratkim sta objavila tudi novo brezplačno e-knjigo, v kateri sta zbrala trideset azijskih doživetij, ki so nanju naredila največji vtis. Kje pa je po mnenju Katje in Mica najlepše? »Najlepše je v dvoje,« zatrjujeta v en glas, »s kozarčkom dobrega briškega vina,

z narezkom sirov s sosednje kmetije, z olivami nekje s Primorske, in ko veš, da te za sladico čakajo sladki sirovi štruklji. Nama se že cedijo sline ...« Ali torej že načrtujeta, da bosta svoje popotovanje končala, smo ju pobarali. »Ker se zarečenega kruha največ poje, za zdaj o vrnitvi še – vsaj na glas – ne razmišljava,« sta iskrena. »Na najinem počeknem seznamu želja je še vedno ostalo nekaj ne prečrtanih alinej, zato si bova, če bo le vse po sreči, privoščila še kakšen mesec

ali dva in v tem času obiskala še kakšen lep kotiček našega planeta,« pravita Katka in Mic, ki sta na poti že debelo leto dni in sta do zdaj nabrala kilometrov za pot po ekvatorju pa še malce čez. »Trenutno sva v deveti državi najinega popotovanja in norih, avanturističnih in magičnih trenutkov kar ne zmanjka,« opisujeta. »Denimo, prav zdaj, ko tole piševa, sva na Laosu, zunaj pa poteka živahno praznovanje novega leta 2559. Ja, kar 544 let pred vami sva in naj vam poveva, da je prav lušno. In od vsega, kar doživljava na poti, naju vselej najbolj očara tista pristna razigranost ljudi, ki jo, če si priznamo ali pa si tega ne upamo, prav vsi nosimo v sebi.«

ZAKAJ NA POT?

Na zahtevno vprašanje, kaj ju je spodbudilo, da sta se odločila pustiti dom in se odpraviti na tako dolgo potovanje, obstaja po njunem mnenju presenetljivo preprost odgovor. Razlagata: »Doživeti svet, dokler še vidiva, slišiva, imava svoje zobe in še ne umetnih kolkov. Najteže od vsega se je bilo soočiti z vsemi racionalnimi argumenti o tem, kako to ni najbolj pametna ideja glede na trenutno gospodarsko situacijo, a mladost je pač čas za 'neumnosti'. Pri enem ušesu noter, pri drugem ven.« Ja, Katja in Mic pač ne spadata med tiste mladostnike, ki so danes od svojih staršev odvisni vse daljši čas. »Če se morava odreči mamini goveji juhi in z domačega vrta nabrani solati,



potem se nikoli nočeva osamosvojiti,« hudomušno pripomnita. »Šalo na stran. Mislim, da se samostojna pot najstnikov zares začne pri vstopu na fakulteto,« razmišlja Mic. »Lastni dohodek postane nujen prvi pogoj za zaželen življenjski stil, pa naj bodo to potovanja, nov avto ali zabave ob koncih tedna. In za lastni dohodek je treba poskrbeti z delom, s tem pa pride še kopica novih obveznosti, za katere moraš poskrbeti sam, brez staršev.«

KAJ PA FINANCE?

Kako sta zbrala denar, potreben za pot? »Finančna sredstva za prvo leto potovanja sva črpala iz lastnih prihrankov, ki sva jih na kupček dajala zadnjih pet let. In prav, ko sva se decembra lani že sprijaznila z dejstvom, da bova morala domov, sta se nama oglasili agencija STA potovanja, najprej, za njo pa še NLB Vita in nama s svojo pomočjo omogočili, da še vedno vandrava po svetu. Poleg tega pa s poti sodelujeva tudi pri nekaj projektih v Sloveniji, kar nama vsak mesec zagotavlja še manjšo finančno injekcijo.« Imata kak nasvet, kako se lotiti varčevanja za popotniški podvig? »Predvsem počasi in z užitek. Velik del potovanja je

njegovo načrtovanje in zato naj bo prav vsak privarčevan evro sladkega okusa. Midva sva varčevala s preprosto mislijo, in sicer: vsakih 15 evrov, ki jih privarčujeva, nama daje en dan neke v raj. Za naju vsekakor več kot zadostna motivacija.«

NA POTI BREZ SKRBI

Kaj pa če bi se jima na poti kaj zgodilo? Kako sta poskrbela za to plat potovanja? »Saj veste, kaj pravijo. Takrat ko si dobro zavarovan, se ti ne bo zgodilo prav nič. Midva se tega drživa in vse pogosteje trkava na les. Zavarovana sva sicer pri zavarovalnici NLB Vita, a v prvi vrsti vse staviva na zdrav razum in pravo mero previdnosti. Seveda greva pogosto z glavo skozi zid, a če prvič in drugič zid ne pade, pač ne siliva več vanj.« Ali razmišljata kdaj o tem, kako in s čim bosta živela na stara leta? »Večino držav, v katerih sva potovala, zaobjema budizem. In budizem, za naju eden najlepših nazorov, pravi, da je treba živeti v trenutku. Uživati trenutek, ga izžeti, se z njim nasmejati in verjeti v to, da bo vse najlepše. Tako tudi midva. Ja, seveda se ukvarjava s tem vprašanjem, a predvsem verjameva, da bo vse v najlepšem redu.«

»Saj veste, kaj pravijo. Takrat ko si dobro zavarovan, se ti ne bo zgodilo prav nič. Midva se tega drživa in vse pogosteje trkava na les.«

KO NESREČA ne počiva ...

1. Kaj vse krije zavarovanje za tujino NLB Vita Tujina?

Zavarovalno kritje obsega stroške medicinske asistencije ter stroške nujne zdravniške oskrbe, nujnih zobozdravstvenih storitev in prevoza ob boleznih ali poškodbah, ki se pojavijo med potovanjem ali bivanjem v tujini.

2. Kaj storim, če si v tujini zlomim nogo?

Takoj oziroma najpozneje v osemindesetih (48) urah morate obvestiti asistenčni center zavarovalnice, ki organizira pomoč v tujini. Njihova telefonska številka je +386 (0)59 69 22 00.

3. Do kdaj moram skleniti zavarovanje?

Zavarovanje je potrebno skleniti pred odhodom osebe v tujino.

4. Kako je s plačilom nujne zdravniške in medicinske oskrbe v tujini?

Stroški, ki ne presegajo skupnega zneska 150 EUR po zavarovalnem primeru, poravna zavarovanec sam, po vrnitvi v domovino pa povračilo teh sredstev uveljavlja neposredno pri zavarovalnici. Stroške, ki znašajo 150 EUR ali več, pa zavarovalnica povrne neposredno izvajalcu opravljenih storitev.

5. Ali zavarovanje krije zdravniško pomoč v zasebni ustanovi v tujini?

NLB Vita Tujina krije stroške nujnih zdravstvenih storitev tako v javnih kot tudi zasebnih zdravstvenih ustanovah.



ADIJO, *dostojanstvena starost*

Ste že začeli razmišljati o svoji pokojnini? Če ste odgovorili z ne, je skrajni čas, da to storite. Prepričanje, da nam bo državna pokojnina zagotovila varno in dostojno starost, je žal račun brez krčmarja.

Po podatkih Zavoda za pokojninsko in invalidsko zavarovanje Slovenije je povprečna neto pokojnina februarja 2015 znašala le 561,92 evra. Razmerje med povprečno neto pokojnino in povprečno neto plačo je bilo 56 %. Povedano drugače – če imate povprečno plačo, ki je bila februarja 2015 v Sloveniji 1.002,85 evra, bi ob upokojitvi prejeli le 561 evrov. Ob vse bolj starajoči se populaciji postaja razmerje med aktivnim in upokojenim prebivalstvom skrajno neugodno. V prihodnosti bo upokojevcev preveč, da bi jim mlade generacije s svojim delom in s svojimi prispevki lahko zagotovile dovolj denarja, zato strokovnjaki opozarjajo, da bo t. i. pokojninska 'bomba' nekega dne preprosto počila. Posledica? Večina s pokojnino enostavno ne bo mogla preživeti, to pa pomeni, da bo naš življenjski standard postal odvisen od tega, kako smo za svojo varnost poskrbeli v času pred upokojitvijo. Če se ne nameravate sprijazniti z životarjenjem na stara leta, morate torej na

starost začeti misliti zdaj – v aktivni dobi. Pa čeprav se vam pokojnina ta hip, ko ste na vrhuncu svoje življenjske energije, dan za dnem obremenjeni s hitrim življenjskim tempom in kupom obveznosti in vsakdanjih skrbi, morda zdi oddaljena nekaj milijonov svetlobnih let. Kje je še to, mar ne? Napaka, pravijo finančni svetovalci. In to največja, ki jo sploh lahko naredite, ko gre za vašo varnost na stara leta. Vprašajte se, ali bi vam uspelo preživeti mesec s polovico tega, kar zaslužite zdaj? Verjetno ne. Prav zato je ključnega pomena, da začnete na finančno varno prihodnost misliti takoj. In edina pot do nje je varčevanje. Zato ne odlašajte z varčevanjem za svojo prihodnost. Prej boste začeli, z manj odrekovanja si boste lahko zagotovili primerno pokojninsko rezervo. Pri tem ne pozabite, da je tudi z manjšimi zneski mogoče privarčevati veliko. Predvsem pa ne pustite vsega svojega denarja ležati na računu, naj se del vaših finančnih naložb plemeniti, saj boste tako lahko privarčevali več.

Zakaj je naložbeno življenjsko zavarovanje NLB Vita Izbrana za pokojnino odlična izbira za ustvarjanje pokojninske rezerve?

Varčujete za pokojninsko rezervo, hkrati pa ste življenjsko zavarovani za primer smrti.

Z NLB Vito Izbrano rešite dve potrebi na en mah. Z možnostjo večjih donosov varčujete za pokojninsko rezervo. Ob morebitni vaši smrti pa bodo vaši najbližji preskrbljeni iz zavarovalnega dela police. Višino zavarovalne vsote za smrt namreč določite sami.

Donos je vezan na vzajemne sklade družbe NLB Skladi.

Vaš denar strokovnjaki vlagajo v vzajemne sklade družbe NLB Skladi, to pa vam lahko omogoča potencialno večje donose kot običajna varčevanja.

Plemenitite sredstva po posebej prilagojeni pokojninski strategiji.

Skladno z vašo starostjo bo naložbena politika prehajala iz dinamičnega v konservativni način plemenitenja sredstev. NLB Vita Izbrana za pokojnino bo tako ostala primerna storitev za vas vse življenje.

Povprečna pokojnina je februarja 2015 znašala 561,92 evra. Razmerje med plačo in pokojnino je bilo 56 %, kar pomeni, da bi vaša pokojnina pri povprečni plači 1.002,85 evra znašala 561,92 evra.

*VIR: ZPIZ



3 *pravila osebnega pokojninskega varčevanja*

- Prej se odločite za varčevanje, več boste do upokojitve privarčevali. Nujno je torej, da začnete varčevati čim prej.
- Tudi z manjšimi zneski je mogoče privarčevati veliko. Minimalna mesečna premija pri naložbenem življenjskem zavarovanju NLB Vita Izbrana znaša 50 EUR.
- Ne pustite vsega svojega denarja ležati na računu! Naj se del vaših finančnih naložb plemeniti, saj boste tako lahko privarčevali več.

Izračunajte si, koliko bi morali dati na stran vsak mesec za dostojno pokojnino.

Starost	Varčevati moram najmanj (v % od neto plače)
30 let	6,5 %
35 let	8,8 %
40 let	12,3 %
45 let	17,7 %
50 let	27,2 %
55 let	46,6 %

Mesečna neto plača % varčevanja iz tabele



100



Verjetno vas zanima, koliko bi z izračunano premijo privarčevali do 65. leta.

Naredite si izračun za NLB Vita Izbrano za pokojnino na www.nlbvita.si ali se oglasite se v katerikoli poslovalnici NLB ali v Banki Celje, kjer vam bodo prijazni svetovalci odgovorili na vsa dodatna vprašanja in kjer boste lahko sklenili zavarovanje.



5 FINANČNIH NAPAK *mladih družin*

Ko dva postaneta družina, je čas, da začneta razmišljati o prihodnosti. A samo misli brez konkretnih dejanj še niso dovolj. Kako začeti načrtovati svojo finančno prihodnost, česa se je pametno držati, ko govorimo o varčevanju in zadolževanju, ter kakšne so taktike ohranjanja premoženja in kaj je varnostna rezerva, svetuje strokovnjak iz NLB Vite Tine Pust.



SVETUJE:
Tine Pust, CFA,
direktor
Sektorja financ in
računovodstva
v NLB Viti

Pomanjkanje finančnega načrtovanja

Največkrat se sliši zelo dolgočasno, a v resnici se finančno načrtovanje zelo obrestuje. Planiranje in spremljanje izdatkov namreč določata, ali bomo imeli v določenem obdobju presežek ali primanjkljaj glede na prejete prihodke. V krajšem časovnem obdobju namreč le težko dosežemo povečanje prihodkov, v precej večji meri pa lahko vplivamo na odhodke, in to z nadziranjem stroškov.

Pokojnina in/ali izobraževanje otrok je še daleč

Prednost zgodnejšega začetka varčevanja so manjši mesečni obroki za dosego enakega cilja oziroma vrednosti privarčevanih sredstev ob koncu obdobja. Prav tako si lahko ob zgodnejšem začetku varčevanja privoščite nekoliko bolj tvegane, a potencialno donosnejše naložbe, saj imate za premagovanje morebitnih negativnih trendov na kapitalskih trgih na voljo daljše časovno obdobje.

Zakaj potrebujete zavarovanje, če pa sva mlada in zdrava?

Preprosto zato, ker nesreča nikoli ne počiva, finančne posledice ob morebitni invalidnosti ali celo smrti pa so lahko izjemno boleče in drage. Z zavarovanjem poskrbite tudi za finančno varnost družine in nemoteno odplačilo svojih dolgov.

Preveč dolga

Pametno se je zadolžiti za investicije, s katerimi povečujete vrednost ali dolgoročno zmanjšujete svoje stroške, manj smiselno pa je zadolževanje za sprotno porabo. Prevelika zadolžitve namreč zmanjša vaš maneverski prostor za varčevanje in finančno fleksibilnost, hkrati pa ste zaradi nje precej finančno ranljivi ob nenadni izgubi dohodkov. Zadolženost velja za zmerno takrat, kadar odplačevanje anuitete ne presega od 30 % do 40 % vašega razpoložljivega dohodka.

Varnostna rezerva – kaj je že to?

Verjetno ga ni med nami, ki bi ga vsaj kdaj pa kdaj ne presenetil nepričakovan izdatek (okvara gospodinjskega aparata ali avta, razna popravila itd.) ali dogodek (bolezen, izguba službe). Zaradi tega je smiselno oblikovati varnostno rezervo, iz katere načeloma črpamo le v takih primerih in ki nam ne poruši tekočega finančnega planiranja.



Zakaj Slovenci ne **VARČUJEMO** za pokojnino?

Raziskave kažejo, da Slovenci kot tretji najbolj varčen narod v EU veliko varčujemo, občutno nad povprečjem, vendar zaradi premalo znanja spuščamo denar v zrak. O tem, zakaj Slovenci tako neradi namenimo varčujemo za pokojnino, smo povprašali finančnega svetovalca pri NLB, d.d. Jožeta Šuhla, ki nam je predstavil pet najpogostejših mitov o varčevanju – takšnih, ki držijo, in onih, ki ne.

1 MIT: Časovna razsežnost varčevanja je predolga.

Morda se res zdi tako, pa vendar – vprašajte športnika, ali je omagal že takoj na začetku. Štejejo odločnost, vztrajnost in volja – tudi pri varčevanju. Zakaj? Zato, ker če začnete varčevati zgodaj, lahko z manjšimi zneski na dolgi rok privarčujete lep kupček denarja, ki vam bo na starost pomagal lajšati čas, ko boste ostali brez dohodka. Hkrati zmanjšate tveganje glede pretresov na finančnih trgih, saj je znano, da na dolgi rok finančni trgi beležijo stabilnejše povprečne donose.

2 MIT: Bančno varčevanje v povezavi z obrestno mero je zgodovinsko nizko.

To gotovo drži in prav zato se obrestuje varčevati tudi v drugih oblikah naložb, saj lahko za isto količino vložnega denarja ob nekoliko večjem tveganju dobite precej več, kot ste vplačali. Zgodovinski podatki kažejo, da je varčevanje v investicijskih skladih na dolgi rok občutneje donosnejše od bančnega varčevanja. Izkoristite trenutek zdaj in sklenite naložbeno zavarovanje NLB Vita Izbrana, pri katerem lahko izbirate med skladi družbe NLB Skladi, hkrati pa ste tudi življenjsko zavarovani!

3 MIT: Teško privarčevani denar bo pojedla inflacija.

Denar, s katerim dolgoročno varčujete v investicijskih skladih, je varnejši pred inflacijo, saj se sredstva naložijo v dolgoročne naložbe, ki so pred tveganjem inflacije bolj zaščitene.

4 MIT: Najboljše varčevanje je bančni depozit.

To ne drži. S takšnim varčevanjem seveda ni nič narobe, ni pa primerno varčevanje za pokojnino. Z dolgoročnim varčevanjem v investicijskih skladih se lahko izognete večini neugodnih sprememb na finančnih trgih, tako inflacijskim dogajanjem kot spremembam obrestnih mer v bankah. Če se odločite varčevati za pokojnino in želite, da za primeren nabor skladov v času vašega varčevanja poskrbijo strokovnjaki, se odločite za naložbeno življenjsko zavarovanje NLB Vita Izbrana za pokojnino.

5 MIT: Kako naj varčujem, če še za sproti nimam?

Lahko. Naredite načrt, čemu v vrednosti 50 evrov se lahko vsak mesec odpoveste. Pri tem imejte v mislih, da boste precej lažje živeli s 50 evri na mesec manj, kot pa v jeseni življenja s pokojnino, za približno 50 % nižjo od vaše zdajšnje plače. In za to, da ne bo tako, morate poskrbeti čim prej.



SVETUJE:
Jože Šuhel, mag.
posl. ved, finančni
svetovalec v NLB d.d.

Z
manjšimi
zneski lahko
na dolgi rok
privarčujete lep
kupček
denarja.



7 PRAVIL za zdravo življenje

Vas zanimajo najnovejša dognanja medicine, ki obljublajo dolgo, predvsem pa zdravo življenje? Zbrali smo 7 svežih in uporabnih spoznanj.

1 UŽIJTE 'SONČNI' VITAMIN

Kar polovici med nami primanjkuje vitamina D. Privoščite si svoj odmerek tega 'sončnega' vitamina, saj nekatere raziskave kažejo, da imajo ljudje z višjim nivojem vitamina D v organizmu manj možnosti za razvoj raka na prsih in črevesju.

2 S KAVO PIJTE TUDI ... KALCIJ

Če na dan spijete dve skodelici kave ali več, lahko s tem po mnenju strokovnjakov slabo vplivate na gostoto kosti. Zapriseženi kofetkarji zato vsak dan uživajte še 800 mg kalcija, kar bo izničilo negativne učinke kave na kosti.

5 VZEMITE SI 15 MINUT

Pol ure telesne vadbe na dan je včasih veljalo za zlato pravilo zdravega načina življenja, najnovejše raziskave pa trdijo, da lahko že 15 minut telesne aktivnosti dnevno življenjsko dobo podaljša za tri leta. Nimate časa za vsakodnevno miganje? Enak učinek boste dosegli z 90-minutno zmerno telesno aktivnostjo na teden, denimo s hitro hojo po trgovinah.

3 ŽENSKE, SPITE DLJE

Raziskave so potrdile – ženske zaradi svoje 'večfunkcijske' narave, ki jih žene, da opravljajo več stvari hkrati, uporabljajo večji del možganov kot pripadniki moškega spola. Zato ženske potrebujejo več spanja – vsaj 30 minut dnevno.

4 POMLADITE MOŽGANE Z JAJCI

Jajca vsebujejo hranilo, ki lahko spodbuja spomin in varuje pred demenco. Možgansko aktivnost spodbujajo tudi nekatera druga živila, kot so mleko, piščančje meso, ribe, soja in fižol.

6 PRIVOŠČITE SI ČOKOLADO

Čeprav večina med nami ne potrebuje posebnih spodbud za slastno uživanje v tablici čokolade, pa so znanstveniki poskrbeli za odličen dodaten izgovor, zakaj se lahko s to temno razvado zdaj sladkate še pogosteje. Ljubitelji čokolade iz pravega kakava imajo namreč kar 20 odstotkov manj možnosti za možgansko kap kot pa tisti, ki so čokolado črtali s svojega jedilnika.

7 PREPREČITE POPOLDANSKI UPAD ENERGIJE

Se vam po tretji uri popoldne začne spati? Nikar ne posezite po sladkih. Nove študije kažejo, da so proteini precej učinkovitejši spodbujevalci energije kot sladkor. Raziskovalci so namreč v možganih našli celice za uravnavanje energije, ki 'se prebudijo' s pomočjo aminokislin v proteinih.

Vpogledujte v svoja zavarovanja preko spletne poslovalnice e-NLB Vita



Z veseljem vas obveščamo, da smo na prenovljenem spletnem portalu www.nlbvita.si vzpostavili **brezplačno spletno poslovalnico e-NLB Vita**, ki vsem imetnikom zavarovanj NLB Vite omogoča vpogled v vsa aktivna zavarovanja.

Kako postati uporabnik? Na spletnem portalu www.nlbvita.si v zgornjem desnem polju kliknite polje **e-NLB Vita** in po nekaj enostavnih korakih registracije lahko kadarkoli in kjerkoli **pridobite informacije**

o vrednosti premoženja na vaših zavarovalnih policah, strukturi polic, zavarovalnih vsotah, plačanih in zapadlih premijah, itd.

V spletni poslovalnici so na voljo tudi **vsa obvestila strankam**. Vse ostale informacije o zavarovanjih NLB Vite, nasveti ter aktualne zadeve s področja zavarovanj pa so vam na voljo na prenovljenem spletnem portalu www.nlbvita.si.

NLB Vita
Življenjska zavarovalnica



Čas je za akcijo!

Po ugotovitvah Ekonomske fakultete Univerze v Ljubljani bo zaposleni, ki se bo upokojil leta 2025, prejemal pokojnino v višini samo 50 % svoje neto plače*. Zato ukrepaj zdaj in skleni življenjsko zavarovanje **NLB Vita Izbrana za pokojnino**. Več na www.nlbvita.si.

Vir: študija Dolgoročni pomen 2. pokojninskega stebra, Ekonomska fakulteta v Ljubljani, marec 2010.

NLB  **Vita**
Življenjska zavarovalnica