

vita

Magazin življenja

Pomlad 2020, št. 12

Kasko zavarovanje
za avto ali za vas?

Finančne spretnosti
že od malih nog

Kreativno
preživljanje
časa z otroki



NLB Vita

Zelo življenjska zavarovalnica.

Pazi, spolzka tla



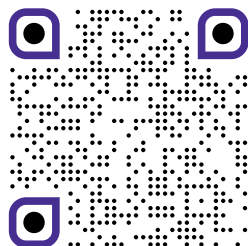
Zavarovanje, ki ga ne potrebujete.
Razen, kadar ga.

NLB Vita Nezgoda – paket Osnovni

Ker želite poskrbeti za dodatno finančno varnost v primeru vaše nezgodne smrti ali popolne trajne invalidnosti. Vam ali vaši družini bomo v tem primeru izplačali zavarovalno vsoto v višini 20.000 EUR.

Zavarujte se na www.nlbvita.si ali v kateri koli NLB Poslovalnici.

3,50 €
na mesec



NLB Vita

Zelo življenjska zavarovalnica.

Svetilnik na odprtem morju

Zunaj sije sonce. Zelene barve narave nam sporočajo, da življenje dobiva nov zagon. Vse se je prebudilo, tudi mi. Pomlad prinaša novo življenje, obnovljeno upanje in prijeten čas za druženje.

Kljub temu ne moremo mimo zadnjih tednov in covid-19, »šifre«, ki bo za vedno zaznamovala naša življenja in se zapisala v zgodovino med drugim tudi kot sprožilec preoblikovanja vrednot.

V samoizolaciji tako spet spoznavamo, kako pomembni so medčloveški odnosi. Da je prisluhniti, pomagati, razumeti enako pomembno kot dajati in prejemati. Da je najpomembneje biti obdan z ljubečimi domačimi in več časa nameniti otrokom, ki še prehitro odrasejo.

Otroci si želijo biti vključeni v naš vsakdan. Mi smo njihov svetilnik na odprtem morju. Vse, kar počnemo, opazujejo in posnemajo. Zato v tej izdaji Vitinega magazina veliko pozornosti namenjamo otrokom in načinom ne le kreativnega, ampak tudi kakovostnega preživljanja prostega časa z njimi, kot je učenje o pomenu financ. Če jim starši že v otroštvu pomagamo razumeti, kako pomembno je, da v življenju živijo svoje sanje na način, da bodo delali tisto, kar jih bo veselilo, bodo, ko odrastejo, lažje razumeli, da je plačilo dobro opravljenega dela le posledica. Prav tako je pomembno, da jim pomagamo razumeti, da bodo svoje sanje lažje uresničevali s pomočjo različnih oblik varčevanja. Naj bo njihov odnos do ravnanja z denarjem pozitiven. To je največ, kar lahko za njih naredimo.

Pogovarjali smo se tudi s Primožem Jeraličem, ki mu nesreča, ki ga je prikovala na invalidski voziček, ni zbrisala nasmeha z ustnic. Ni ga ustavila pri novih podvigih. Še danes je aktiven športnik. Je vrelec energije.

In prav maj je mesec, ki nas polni z energijo. Ko radostno stopamo proti poletju in razmišljamo, kako bomo svoj čas najbolje izkoristili s tistimi, ki jih imamo najraje.

Uživajte v soncu!



Mag. Mirella Miškič
direktorica sektorja za trženje in prodajo

Vita Magazin življenja je oglasna priloga izdajatelja, namenjena ozaveščanju in informiranju o pomenu zavarovanj za družine - varčevanja za otroke, rizičnega zavarovanja, naložbenega zavarovanja ter nezgodnega zavarovanja za otroke.

Izdajatelj:

NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d.
Ljubljana
Trg republike 3, Ljubljana
www.nlbvita.si

Oblikovanje:
Delo d.o.o.

Glavna in odgovorna urednica:
mag. Mirella Miškič

Uredniški odbor:

mag. Tine Pust, CFA
Daniela Petrova Golob
Nika Kocman

Fotografije:

Shutterstock
Getty Images
Barbara Zajc

Tisk:

Delo d.o.o.

Naklada:
43.000

Pravno obvestilo:

Tiskovina je informativne narave. Pridržujemo si pravico do sprememb. Za morebitne napake v tisku ne prevzemamo odgovornosti.

Vsi uporabniki objavljeno vsebino uporabljajo na lastno odgovornost.

Zavarovalnica, ki trži in sklepa zavarovanja: NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d.

Ljubljana. Zavarovanja tržijo poslovne enote NLB d.d. Ljubljana. Banka pri tem nastopa kot zavarovalni zastopnik in v zvezi z zavarovanjem nima obveznosti ali jamstev.

NLB Vita Nezgodna in NLB Vita Nezgodna Junior sta nezgodni zavarovanji. Življenjski zavarovanji NLB Vita Odgovorna in NLB Vita Varčevanje + nista depozit in nista vključeni v sistem zajamčenih vlog. NLB Vita Varčevanje +

je naložbeno življenjsko zavarovanje, pri katerem je donos odvisen od gibanja vrednosti enot premoženja vzajemnih skladov. Tveganje, da bi bil lahko znesek izplačila naložbenega življenjskega zavarovanja pri zavarovanju NLB Vita Varčevanje + nižji od zneska vplačila v naložbeno življenjsko zavarovanje, prevzema sklenitelj zavarovanja.

Dokument s ključnimi informacijami o produktu je na voljo v NLB Poslovalnicah oziroma je objavljen na spletni strani zavarovalnice www.nlbvita.si. Za izplačilo zavarovalne vsote oz. odkupne vrednosti police jamči NLB Vita, življenjska zavarovalnica d.d. Ljubljana. Druge osebe, ki gradivo uporabljajo za trženje: NLB d.d.



Fotografija: osebni arhiv

Intervju: Primož Jeralič, uspešen športnik, paraolimpijec in motivator

Pri vzgoji otrok stavim na **zaupanje, spoštovanje, delavnost**

Ne morem ali nočem so besede, ki v besednjaku Primoža Jeraliča, uspešnega športnika, paraolimpijca in motivatorja, ne obstajajo. Čeprav se je po hudi nesreči znašel na invalidskem vozičku, se ni dolgo smilil samemu sebi. Spet se je posvetil športu – ročnemu kolesarstvu. Bil je glavni pobudnik, da se ročno kolesarstvo začne organizirano prijavljati na različnih maratonih v Sloveniji, našo državo pa je zastopal tudi na paraolimpijskih igrah v Riu leta 2016.

Kako je videti vaš vsakdanjik in kako se razlikuje od tistega nekoč?

Začne se zgodaj – do službe imam več kot 60 kilometrov. Preostanek dneva po službi izkoristim za vožnjo s kolesom in preživljanje časa z otroki. Ob tem želim skupaj s somišljeniki sestaviti tudi dober projekt, v okviru katerega vsako leto pomagamo gibalno omejenim otrokom pri zbiranju sredstev za nakup športnega rekvizita. Lani smo v manj kot 15 urah prevozili slovensko diagonalo, 324 kilometrov, z ročnimi kolesi in zbrali dovolj denarja, da si je lahko naš prijatelj, ki je po nesreči s štirikolesnikom pristal na vozičku, kupil novo ročno kolo.

Nesrečo ste imeli pri 24 letih. Pri 27 pa ste prvič postali oče.

Tako je, pri 24 letih sem imel smučarsko nesrečo. Imel sem dvakratni zlom hrbtna, zaradi česar imam danes diagnozo spastična parapareza. Od takrat za gibanje uporabljam invalidski voziček. Pri 27 letih sem postal oče čudovitemu sinu Gašperju, čez dve leti pa se mu je pridružila krasna sestra Neža.

Imate dva otroke. Kako je to spremenilo vaše življenje?

Otroka sta moj največji zaklad in vsaka minuta, preživeta z njima, je neprecenljiva. Ko sta vstopila v moje življenje, se to ni spremenilo, ampak se je način življenja prilagodil njima.

Kot aktiven paraolimpijec ste veliko trenirali. Prav tako delate, hodite v službo. Kako ste usklajevali vse obveznosti z družinskim življenjem?

Res je, treningi zahtevajo veliko časa, vendar sem vse svoje aktivnosti prilagodil tako, da življenje otrok ni bilo za nič prikrajšano. Zaradi službenih obveznosti in usklajevanja treningov je bila potrebna zelo dobra organizacija. Vsekakor je bilo vsak nepričakovan dogodek težko umestiti v tako natrpan urnik.

Vas je nesreča nekako še bolj povezala?

Nesreča se je zgodila pred mojim družinskim življenjem in otrok nisem zaradi tega nikoli za nič prikrajšal. Nikoli nista občutila, da sem drugačen. Moja invalidnost, razen na nedostopnem terenu, ni bila opazna. Za vse to je treba imeti dovolj energije, včasih sem bil z njo na dnu, vendar tega nikakor nisem želel pokazati otrokoma.

Kaj se vam pri vzgoji otrok zdi najbolj pomembno?

Pri vzgoji je zame najbolj pomembno zaupanje, otroka sem naučil spoštovanja, delavnosti ...

Kaj najpogosteje počnete skupaj z otroki?

Najraje smo zunaj, veliko smo športno aktivni, ne branimo se niti dela v kuhinji. Z njima rad pogledam film ali risanko. Zadnje čase pa radi mečemo žogo naši novi članici, labradorki Gali.

Ali otroke tudi finančno opismenjujete?

Poti z nekdanjo ženo so se razšle, a kljub temu želim otrokoma predati znanje in vedenje o financah, ravnanju z denarjem. Sam se držim načela: varčuj takrat, kadar imaš, ne takrat, kadar nimaš.

Kako vaša otroka razumeata denar, varčevanje? Morda za kaj varčujeta?

Imata vsak svoj hranilnik, iz katerega morata za kakšen večji nakup prispevati tudi sama.

Se morda spomnite, h kateremu večjemu nakupu sta prispevala privarčevani denar?

Nazadnje sta svoj privarčevani denar prispevala za nakup rolerjev. Sicer je šlo za manjši znesek, vendar sem želel, da dobita občutek, da stvari ne padejo z neba.

Se zavedate, da ste s svojo zgodbo, početjem, zanosom in optimizmom številnim vzor?

Sam se nimam za vzor, mi je pa v veselje, da predvsem mlajšim dajem nekakšen zgled. Predvsem mladim športnikom invalidom.

Kdaj pa ste svojo zgodbo prvič pojasnili otrokoma?

Ko sta prvič vprašala, zakaj sem na vozičku, sem jima brez velikih posebnosti razložil o svoji nesreči. Otroci nikoli ne zapletajo, ampak sprejmejo to kot nekaj vsakdanjega.

Ali ju zaradi tega, kar se vam je zgodilo, omejujete pri kakšni dejavnosti?

Ne, nikakor. Želim, da imata otroštvo polno kljub moji invalidnosti. Vsekakor pa raje svoj čas namenim kakovostnemu preživljanju z njima, brez zunanjih animacij.

Bili ste tudi osebnost leta 2016. Kako otroka doživljata vašo prepoznavnost in poslanstvo?

Premajhna sta še, da bi se zavedala, da je bil njun oče osebnost leta, predvsem pa bosta šele s časom spoznala, da je bil prvi ročni kolesar iz Slovenije na paraolimpijskih igrah. In verjamem, da bosta ponosna na vse moje dosežke, vidne in tudi nevidne.

Katere vrednote želite prenesti na otroka?

Predvsem spoštovanje, iskrenost, delavnost, vztrajnost in to, da si sam svoje sreče krojač.

Kaj si najbolj želite zanju?

Najbolj si želim, da ostaneta zdrava, se nekoč osamosvojita in živita srečno življenje.

Kako preživljate dneve karantene? Imate kakšen nasvet za bralce?

Dneve karantene po dveh operacijah preživljam doma. Sam sem zaradi nesreče v ranljivejši skupini. Zato tudi bralcem svetujem, naj ostanejo doma in izkoristijo ta »prisiljeni oddih« za razmislek, katere vrednote so pomembne.



Kasko zavarovanje za avto ali za vas?

Življenje je neprecenljivo. In ker je neprecenljivo, ga je treba zavarovati.
Zakaj bi zavarovali le avto ali stanovanje, svojega življenja pa ne?

Življenjsko zavarovanje je bistveni del dobrega finančnega načrtovanja. Večina ljudi se zaveda, da ga potrebuje, vendar mnogi odlašajo, dokler jih pomemben življenjski dogodek ne spodbudi k njegovi sklenitvi; naj bo to poroka, rojstvo otroka, najem kredita, nakup stanovanja ali kaj drugega.

Ali pa se za življenjsko zavarovanje odločijo, ko od prijateljev ali znancev slišijo, kako se jim je življenje obrnilo na glavo, saj niso pomislili, da bi se komu lahko kaj zgodilo, zdaj pa so v finančni stiski, ne morejo odplačati kredita ipd.

Zavaruj se za tiste, za katere živiš

Z življenjskim zavarovanjem NLB Vita Odgovorna zavarujete svoje najbližje, če se vam pripeti najhujše. Mogoče ga je vezati tudi na kredit. Pri tem lahko izberete, da zavarovalna vsota pada v skladu z odplačevanjem vašega kredita ali pa ostaja enaka celotno obdobje zavarovanja. Življenjsko zavarovanje se sklene v NLB Poslovalnicah.

Več informacij o zavarovanju lahko dobite v NLB Poslovalnicah, na **080 87 98** ali **www.nlbvita.si**.



Sledite svojim sanjam ...

Ko ste stari okoli 30 let in na svet priveka vaš prvi otrok, vidite le tisto, kar je pred vami: skrb za dojenčka in da bo imel vse, kar potrebuje. Ste na vrhu sveta in presrečni. O nepredvidljivih dogodkih ne razmišljate. Toda vsi vemo, da je življenje negotovo.

Tudi Matej do svojega 30. leta ni razmišljal o življenjskem zavarovanju. Zanj je bilo popolnoma samoumevno, da vsako leto zavaruje avto, sebe pa ne. Potem se je poročil z Evo in čez leto dni se jima je rodil prvi otrok. Živela sta v najemniškem stanovanju, ob prihodu novega družinskega člana pa sta začela razmišljati, da bi kupila svoje stanovanje. Toda brez kredita si ga ne bi mogla privoščiti in najem stanovanjskega kredita je za mnoge največja finančna odločitev v življenju. In ker Matej in Eva ne živita več le zase, ampak tudi za otroka, sta naredila vse, da breme njunih sanj v primeru najhujšega ne bi padlo na bližnje.

... in bodite odgovorni

Preden sta najela kredit, sta izdelala dober finančni načrt, ki vključuje tudi sklenitev življenjskega zavarovanja. Pomislila sta namreč, kaj bi se zgodilo, če bi v času odplačevanja kredita eden od njiju umrl.

Bi partner lahko prenesel finančno breme celotnega preostanka kredita? V povprečju vsak od njiju mesečno zasluži okoli 1.185 evrov, zato sta kredit za dobo 30 let z življenjskim zavarovanjem zavarovala vsak polovico. Če bi torej eden od njiju ostal sam z otrokom, bi lahko še vedno nemoteno odplačeval preostanek kredita za stanovanje in nanj ne bi padli višji stroški, kot bi jih imel sicer.

Kritje tudi v primeru bolezni covid-19

Matej in Eva sta ugotovila, da je življenjsko zavarovanje varnostna naložba. Pomislila sta tudi, kaj bi se zgodilo, če bi eden od njiju zbolel. Ker bolezen ne izbira, je pandemija novega koronavirusa tudi manj pripravljene opomnila na vrednost življenja. Imetniki življenjskih zavarovanj pri NLB Vita so kriti tudi za primer smrti zaradi bolezni covid-19.

” Življenje je nepredvidljivo, zato je prav, da se pripravimo na neželene dogodke, kolikor se le da. ”

Življenjsko zavarovanje za mlade samo za 5,99 evra na mesec

V hitrem svetu je mladim od 18. do 34. leta s klikom dostopno tudi življenjsko zavarovanje NLB Vita Odgovorna za mlade. Z mesečno premijo 5,99 evra za obdobje 10 let in za zavarovalno vsoto 50.000 evrov zavarovanje enostavno sklenete po spletu na **www.nlbvita.si**.



Finančne spretnosti

že od malih nog

Glede na to, kako pomembne so finančne spretnosti za krmarjenje skozi življenje, bi se jih morali učiti že od malih nog. Prve informacije o denarju otroci dobijo doma. Starši jih učimo, kako ravnati z njim, s čimer dobijo pomemben življenjski finančni kažipot. Le tako jih lahko opolnomočimo za brezskrbno finančno prihodnost. Nekateri poznavalci finančnega sveta pravijo, da tudi otroci, stari šele tri leta, dojemajo finančne koncepte, kot sta varčevanje in poraba.

Denarne navade otrok se oblikujejo do sedmega leta starosti, je ugotovila skupina raziskovalcev z britanske univerze v Cambridgeu. »Prej ko starši začno otroke učiti o denarju, boljše bodo znali ravnati z njim,« pravi Beth Kobliner, avtorica knjižne uspešnice *Get a Financial Life*, ki dragocene lekcije o denarju ponuja tudi otrokom. Slišati je morda zapleteno, a ni. Svojemu šestletniku bi lahko, ko greste v trgovino, dali dva evra in mu pustili, da se odloči, katero sadje ali zelenjavo bo kupil za to vsoto. »Starši smo namreč tisti, ki vplivamo na finančno vedenje svojih otrok, zato je na nas, da vzgojimo generacijo previdnih potrošnikov, vlagateljev, varčevalcev in posojiljemalcev,« pravi Koblinerjeva.

Začnite zgodaj in preprosto

Se sprašujete, kako malčke začeti učiti o denarju? **Za otroke od 3. do 5. leta starosti:** Tri kozarce za vlaganje označite z nalepkami varčevanje, poraba in skupna raba. Vsakič, ko vaš otrok prejme denar, bodisi za domača opravila bodisi za rojstni dan, ga enakomerno razdelite med kozarce. Ker so stekleni, bo otrok lahko videl, kako »raste naložba«. Naj bo denar iz kozarca z oznako poraba namenjen majhnim nakupom, kot so sladkarije. Denar v kozarcu z oznako skupna raba lahko namenite za dobrodelne namene. Varčevalni denar pa naj bo namenjen dražjim predmetom, ki si jih malček želi.

Igrajte se trgovino

Otroci od 6. do 10. leta naj bi se že znali odločiti, kako porabiti denar. V trgovini lahko otroka vključite v nekatere finančne odločitve. Na primer, pojasnite: »Kupili bomo ta pomarančni sok, ker je 50 centov cenejši.« Ali pa se pogovarjajte o ponudbah, na primer nakupu vsakodnevnih stvari, ki so ob določenih akcijah cenejše.

Prvo varčevanje

Otroke, stare od 11 do 13 let, je lahko naučiti, da prej ko bodo varčevali, hitreje bodo privarčevali. Teža jih lahko naučimo tako, da iz ideje varčevanja za kratkoročne cilje preidemo na dolgoročne cilje. Raziskave kažejo, da je precej učinkovito, če otrokom pojasnite: »Če boš vsako leto od 14. leta naprej prihranil 100 evrov, boš imel do 65. leta na računu 23.000 evrov. Če boš začel varčevati šele pri 35 letih, pa boš imel do 65. leta na računu le 7.000 evrov.« Vendar otrokom, pravijo strokovnjaki, nikar ne dajajte denarja kar tako, temveč naj dobijo majhne vsote za opravila, kot so odnašanje smeti, čiščenje sobe, košnja trave in podobno.

Odgovorni mladostniki

Med 14. in 18. letom je priporočljivo imeti pogovore o nadaljnjem šolanju. Ob upoštevanju otrokovih želja o tem lahko ocenite, koliko bo stal študij.

Pogovorite se, koliko lahko prispevate k otrokovemu šolanju vsako leto. Pojasnite jim lahko tudi, koliko zaslužijo diplomanti v primerjavi z ljudmi brez diplome, s čimer lahko že sami ocenijo vrednost naložbe v študij.

S takšnim postopkom učenja o denarju naj bi otroci od 18. leta starosti vedeli in se zavedali, da lahko kreditno kartico uporabljajo samo, če lahko vsak mesec v celoti odplačajo porabljeni denar.

Finančna pismenost

Finančna pismenost je eno izmed ključnih znanj, ki vsakemu posamezniku pomaga pri sprejemanju odločitev. Revija *Moje finance* je pred leti med mladimi izvedla raziskavo o finančni pismenosti, pri čemer so med drugim ugotovili, da je denar v številnih družinah še vedno tabu tema.

Starši mlade pogosto zelo dolgo držijo stran od nje in jim ga celo prikazujejo v nepravilni luči.

Finančni poznavalci pravijo, da je učenje otrok o finančnih podobno drugim aktivnostim, ki jih učimo. Za pridobivanje novega znanja ni nikoli prepozno, začnete lahko kadar koli. Smo pa starši ogledalo otrok. Mi smo torej tisti, ki moramo najprej usvojiti dobre navade ravnanja z denarjem, da jih lahko potem prenesemo na svoje otroke. Tako jim bomo pomagali do lažjega osamosvajanja in dobre finančne prihodnosti.

NLB Vita Varčevanje + za otoka

Starši premalokrat razmišljamo o času, ko bodo naši otroci odrasli, se osamosvojili in postali popolnoma neodvisni od nas. Še premalo se zavedamo, da se brezskrbnost otroka v prihodnosti začne z našo skrbnostjo danes. Če bi vsak mesec od rojstva otroka namenili mesečno premijo v višini 40 evrov, bi do njegovega 18. leta ob pričakovanem donosu privarčevali 10.784 evrov.* Nalagate lahko tudi denar, ki bi ga sicer namenili za nakup igrač ali pa ga otrok dobi od sorodnikov. Ali ni to lepa popotnica pri vstopu v samostojno življenje?

Več informacij o zavarovanju lahko dobite v NLB Poslovalnicah, na **080 87 98** ali www.nlbvita.si.

*Informativni izračun za NLB Vita Varčevanje + je pripravljen po naslednjih predpostavkah: starost starša 34 let, zavarovalna vsota 4.800 evrov, naložbeno varčevanje – kombinirani paket – 50 % v obračunski sklad in 50 % v košarico skladov družbe NLB Skladi.

V dobi trajanja kombiniranega paketa je predpostavljen donos v višini 4,27 %. Po poteku te dobe je predpostavljen donos sklada v višini 3,50 %. Pričakovani donos skladov je kombinacija pesimističnega in optimističnega donosa, podanegega na podlagi zgodovinskih podatkov o donosnostih na kapitalskih trgih.

Kako denar razumejo otroci

Otroke, stare od 3 do 9 let, smo povprašali, kje dobijo denar, kaj si zanj kupijo in kako skrbijo za svojo varnost.

Luka, 8 let

Kje dobiš denar?

V banki imamo dve vrsti denarja: papirnat in kovance.

Kako poskrbiš za svojo varnost?

V avtu se pripnem z varnostnim pasom.

Stefani, 7 let

Kje dobiš denar?

Na bankomatu.

Kako poskrbiš za svojo varnost?

Uporabljam čelado, dokler kolesarim. Ko se počutim ogroženo, povem staršem, učiteljici ali pokličem policijo.

Patrik, 5 let

Kako si kupiš igrače?

Z denarjem.

Kje pa dobiš denar?

Lahko ti ga kdo da ali pa si ga zaslužiš ali pa ga najdeš.

Kako poskrbiš za svojo varnost?

Da pogledaš levo in desno, da si zelo pozoren.

Juli, 6 let

Kako si kupiš igrače?

Z denarjem v trgovini.

Kje pa dobiš denar?

V šparovčku.

Kako poskrbiš za svojo varnost?

Da vedno, ko grem čez cesto, dvignem roko in pogledam levo in desno; hodim po pločniku in grem čez cesto na prehodu.

Luna, 3 leta

Kako si kupiš igrače?

V trgovini.

Kje pa dobiš denar?

Ko delaš za službo, dobiš denar.

Aljaž, 9 let

Kako si lahko kupiš igračo?

Igračo si kupim z denarjem.

Kje pa dobiš denar?

Denar dobim na banki.

Ali varčuješ?

Ja, varčujem.

Zakaj?

Zato, da mi denarja ne bi zmanjkalo.



Sara, 6 let

Kako si kupiš igrače?

Lepo ...
Kako lepo? Ja, z denarjem. Jaz dobim igračo za rojstni dan. Če si kdaj želim igračo, me mami prepriča, da je bolj pametno, če si izberem kaj za obleč.

Kje pa dobiš denar?

Mami ga ima.

Kako poskrbiš za svojo varnost?

Ko sem na kolesu, imam čelado na glavi.

Barvita in čarobna otroška sobica

Ste v veselem pričakovanju? Že razmišljate, kako in s kakšnim pohištvom opremiti sobo, v kakšne barve jo odeti, da se bo v njej vaš malček počutil prijetno in domače?



sam pospravljaj za seboj, morajo biti police in omarice zanj zlahka dosegljive. Za najmlajše lahko namestite košare za igrače, škatle s kolesčki ali zaboje v njihovi višini.

Če želite sobo dodatno popestriti, lahko iz črk na steni izpišete otrokovo ime, igralni kotiček pa opremiti z mehкими preprogami in blazinami. Ko otrok preraste igralni kotiček, lahko na ta prostor postavimo garderobno omaro ali pa naredimo kotiček za učenje.

Ko otroka iz porodnišnice pripeljete domov, si najbrž želite, da bi ga pričakala soba, ki izžareva vso ljubezen in toplino, ki ju čutite. Z malo domišljije mu lahko podarite mali raj.

Pri izbiri barv bodite previdni. Strokovnjaki pravijo, da lahko večina dojenčkov od treh mesecev naprej vidi barvo. Tudi zato je dobro izbrati barve, ki stimulirajo možgane. Najbolje je izbrati mirne, nežne barve: bela, modra, sivkasta, rumena in zelena so primerne za punčke in fantke. Modra pomirja, skrbi za notranje ravnovesje, rumena spodbuja, daje toplino in veselje, pomaga pri zbranosti in izboljša spomin. Zelena spodbuja otrokovo hitrost branja in razumevanja,

ob čemer mint zelena deluje pomirjujoče.

Dojenčki ne potrebujejo veliko pohištva, vendar boste zagotovo potrebovali nekaj kosov: posteljico, previjalno mizo in udoben sedež, na katerem lahko otroka pocrkljate in nahranite. Novi pohištveni trendi omogočajo, da pohištvo »raste« z otrokom. Izberite previjalno mizo, ki jo je pozneje mogoče pretvoriti v predalnik. Otroško posteljico z ograjo lahko preoblikujemo v samostojno posteljico. Visok otroški stolček pa lahko, če mu odstranimo poličko in varnostni pas, postane običajni stol. Ker otroci radi raziskujejo, naj bo pohištvo stabilno in pritrjeno na steno ali tla. Robove lahko zaščitite s ščitniki. Če želite, da bo otrok

NLB Vita pomaga prenavljati sobe v porodnišnici Postojna

V zelo življenjski zavarovalnici NLB Vita bomo v prihodnje z veseljem podprli prenavo sob v porodnišnici Postojna. Želimo si, da se bodo mamice v prvih trenutkih s svojimi novorojenčki počutile še lepše. Že lani smo Bolnišnico za ženske bolezni in porodništvo Postojna razveselili z donacijo sodobnega ultrazvočnega aparata, s katerim še bolje skrbijo za zdravje žensk in novorojenčkov.

Otroška igra je nedolžna. Razen, kadar ni

Nezgod ne moremo preprečiti. Lahko pa pomagamo, ko se zgodijo. Zavarujte dogodivščine svojih junakov z nezgodnim zavarovanjem otrok in mladine **NLB Vita Nezgodna Junior** ter poskrbite, da posledicam nezgod ne bodo sledile še finančne težave. Sklenite enostavno po spletu **že od 20,63 evra na leto.**



START

1

2

3



Še dobro, da so ga starši **nezgodno zavarovali** in vplačali **letno premijo 26,48 evra.**

14

13

12

15

16



17

18

19

20

V bolnišnici so ga zadržali en dan in mu roko za dva tedna imobilizirali z mavcem. Po odstranitvi mavca pa je sledilo še šest dni fizioterapije. **Prejel bo nadomestilo za zlom kosti in težje poškodbe v višini 150 evrov ter nadomestilo za obisk fizioterapije v višini 60 evrov.**

Jakob si je na trati za hišo med plezanjem po drevesu **zlomil zapestje.**



Pravila igre

Igra je zelo preprosta in zabavna. Potrebujete le kocko in figurice. Namesto teh pa lahko uporabite različne kovance. Zmagovalec igre je tisti igralec, ki po cesti svojo figurico oz. kovanec prvi pripelje na cilj. Pred začetkom igre vsak izmed igralcev vrže kocko. Igro začne tisti igralec, ki vrže največ pik. Vsak igralec se po cesti premakne za toliko polj, kolikor pik je vrigel na igralni kocki.

1. Če igralec pride na polje 5, za kazen enkrat ne meče.
2. Če igralec pride na polje 12, kjer je tobogan, si zato, ker mesečno plačuje nezgodno zavarovanje, pot skrajša za pet polj in pristane na polju 17.
3. Če igralec pride na polje 18, enkrat ne meče, ker obiskuje fizioterapijo.

Zmaga tisti igralec, ki svojo figuro ali kovanec prvi pripelje na cilj.



CILJ

Več informacij o nezgodnem zavarovanju otrok in mladine NLB Vita Nezgoda **NLB Vita Nezgoda Junior - paket Aktivni** dobite v NLB Poslovalnicah, na **080 87 98** ali **www.nlbvita.si**.



Kreativno preživljanje časa z otroki

Najlepši del starševstva so dragoceni trenutki, ki jih preživimo z otroki. Prav skupni čas je največ, kar jim lahko podarimo. Nizamo nekaj ustvarjalnih idej, kaj vse lahko počnete.

Peka kruha

Slovenijo je že pred časom zajela manija peke kruha. Preprosto gospodinjstvo opravilo je kot nalašč tudi za otroke. Zakaj si ne bi skupaj zamazali rok?

Potrebujete:

450 g moke
paketek instantnega kvasa
40 g masla (ali 3 žlice olja)
3 dcl vode
ščepec soli

Starejši otrok lahko sam izmeri količine. Posebej naj zmeša kvas in vodo, ki jo doda moki in maslu, ter testo začini z malo soli.

Testo dobro pregnetete in pustite vzhajati, da naraste na dvojno količino.

Oblikujete štruco ali hlebček in ga v predhodno ogreti pečici pri temperaturi 200 °C pecite 20 do 25 minut.

Podari odvečne igrače in oblačila v dobrodelne namene

Številne študije so pokazale, da so otroci prosocialna bitja. Še preden dopolnijo dve leti, si lahko delijo stvari, pomagajo komu in sodelujejo pri doseganju skupnih ciljev. Zakaj vam torej ne bi pomagali pri gospodinjstvih opravilih?

Na koščke papirja lahko napišete, kaj je treba pospraviti. Naloge lahko vsak dan žrebajo iz vrečke. Lahko bi iz omare zložili stare igrače ali oblačila, ki jih že dolgo niso oblekli. Ob zabavni glasbi jih lahko skupaj pregledate in morebiti odnesete društvom, ki pomagajo ljudem v stiski.

Joga za otroke

Svetovni zvezdniki, guruji pa tudi učitelji zadnje čase poudarjajo, da je umirjanje uma izredno pomembno. Zakaj ne bi skupaj z otroki vsak dan naredili nekaj preprostih vaj iz joge?

Posnemajo lahko drevo, ob čemer stojijo na eni nogi z rokami, sklenjenimi nad glavo.

Ali pa mogočno goro, tako da stojijo vzravnano z rokami ob strani, lahko pa dvignejo roke nad glavo in ploskajo. Kadar ploskajo, imajo otroci občutek, da počno nekaj vrednega praznovanja.

Zabaven je tudi položaj noge ob steno.

Ker mesečno varčujem, bo moja pokojnina višja za ...



Starejši ko smo, bolj razmišljamo o tem, kako bomo preživeli leta, ko bomo upokojeni. S čim se bomo ukvarjali, kam bomo potovali, česa se bomo še naučili in koliko kakovostnega časa bomo posvetili otrokom in vnukom. Večina teh aktivnosti zahteva čas in denar.

Z zgodnjim varčevanjem do lepih dodatkov

Če **mesečno zaslužimo** povprečno slovensko plačo, okoli **1.185 evrov neto**, in bi **od 28. leta** mesečno dali na stran po **50 evrov**, bi **od 65. leta** ob predvideni pokojnini 752 evrov prejeli še **dodatnih 241 evrov**.

Koliko bi dobili, če bi začeli varčevati šele pozneje in ne ob prvi zaposlitvi? Vzemimo, da se za varčevanje odločite pri 45 letih.

Če vaša plača znaša **1.185 evrov neto** in bi mesečno **varčevali po 50 evrov**, bi **od 65. leta** k predvideni pokojnini okoli 752 evrov **prejemali 69 evrov**.

Če bi želeli prejemati **dodatek v višini 241 evrov**, pa bi morali **pri 45 letih** varčevati kar **165 evrov na mesec**.

Pri varčevanju velja le preprosto pravilo: začeti je treba danes.*

Vprašati se moramo, koliko denarja bi morali privarčevati, da bi ohranili življenjski slog in uživali v pokoju.

Kakšna bo vaša pokojnina?

S tremi koraki si zagotovite izračun, ki prikazuje, koliko lahko privarčujete do 65. leta, če bi začeli že danes.

Naredite izračun na www.nlbvita.si/kalkulator-za-pokojnino.



* Informativni izračun je narejen za izbrano obdobje in je zgolj informativne narave ter ne upošteva učinka inflacije na realno vrednost prihrankov. Morebitne davčne obremenitve (dohodnina, davek od prometa zavarovalnih poslov ...) v njem niso upoštewane. Informativni izračun je narejen za naložbeno možnost Pokojninska strategija ob predpostavki, da zavarovanje začne veljati z jutrišnjim dnem. Upoštevana so pričakovani donosi, ki so kombinacija pesimističnega in optimističnega donosa, podanega na podlagi zgodovinskih podatkov o donosnostih na kapitalskih trgih. Donosi investicijskih skladov, ki so upoštevani v informativnem izračunu, so zgolj predpostavka in niso zajamčeni. Predpostavljeno je mesečno plačevanje premije do 65. leta starosti zavarovanca in zavarovalna vsota za primer smrti v višini 2.000 evrov. Izplačevanje dodatka k pokojnini se začne s 65. letom starosti zavarovanca in traja 20 let.

“Glej mami, brez rok



NLB Vita Nezgoda

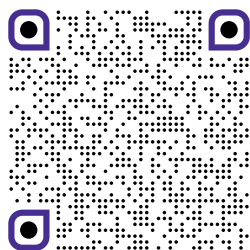


Otroška igra je nedolžna.

Razen, kadar ni.

Z nezgodnim zavarovanjem za vaše najmlajše poskrbite, da posledicam nezgod ne bodo sledile še finančne težave. Izbirate lahko med tremi zavarovalnimi paketi, ki so prilagojeni vašim željam in aktivnostim vašega otroka. **Že od 20,63 EUR na leto.**

NLB Vita Nezgodo Junior lahko sklenete na www.nlbvita.si ali v kateri koli NLB Poslovalnici.



NLB Vita

Zelo življenjska zavarovalnica.